

# DUIKCLUB "DE MEERKOETEN"

\*\* CLUBBLAD UITGAVE APRIL 2017 \*\*

Secretariaat: Willem Wulffraat  
06-30498190  
Voorzitter: Rene van der Linde  
06-20556027  
Penn.meester: Hans Stieva  
Opleidingen: Gert Oskam  
Materiaal: Nico ter Steege  
Evenementen: --



Duikclub De Meerkoeten opgericht in april 1978

## ALGEMENE INFO

### FLESSEN VULLEN:

Nu de duikclub geen clubhuis en ook geen compressor meer heeft, moet iedere duiker zelf zorgen voor een volle duikfles. Bijna alle duikwinkels in de omgeving van Amsterdam hebben een vul mogelijkheid. Let op! Er zijn vul-installaties van 200bar en 300bar. Sluit dus je fles aan, op de juiste vuldruk.

### TRAININGEN:

Het **binnenwater-seizoen** loopt van oktober t/m mei, we trainen dan elke vrijdagavond om 21:15 in het Sloterparkbad, Pres.Allendelaan 3 te Amsterdam. Zwembadtrainingen vinden in principe plaats in de "springkui" van; vr.30 sep.2016 t/m vr.26 mei 2017.

Training in het "Ondiepe-deel" zijn op;  
vr. 27 jan. / vr. 10 feb. / vr. 10 mrt. / vr.17 mrt.

**Geen zwembad training zijn op ; vr. 23 dec / vr. 30 dec. / vr. 14 apr. / vr. 12 mei**

- Om de training voor de volle 100% te benutten, vragen wij de duikers op tijd aanwezig te zijn.
- Volg je een opleiding? Zorg dan dat alles gereed is voor aanvang van de les.
- Neem altijd je complete basis-uitrusting mee, deze bestaat uit; **duikbril, snorkel, vinnen en loodgordel.**

Het **buitenwater-seizoen** loopt van juni t/m september, info en programma volgt.

### CONTRIBUTIE:

Deze overmaken op IBAN rek. NL84INGB0002878244 tnv Penn.meester Duikclub De Meerkoeten te Kudelstaart. De contributie is opgebouwd uit 3 delen:

- \* NOB-lidmaatschap € 45,=
- \* Duikclub lidmaatschap € 45,=
- \* Zwembad lidmaatschap € 100,=

### REDACTIE:

Stuur via een email, stukjes en foto's, maar ook je open aanmerkingen aan: R.van der Linde  
Kijk regelmatig voor activiteiten binnen de Duikclub, naar onze Facebook pagina en Website.

<https://www.facebook.com/koet.meer/>  
[www.duikclubdemeerkoeten.nl](http://www.duikclubdemeerkoeten.nl)

## VAN HET BESTUUR

### Algemeen

Afgelopen jaar werd aan het buitenwater-seizoen goed gevolg gegeven. Elke week was er een buitenduik gepland, met na afloop een gezellig samenzijn aan de waterkant. Ook hebben we een aantal keer gebruik gemaakt van Marc de By z'n boot. Een bootduik is altijd een speciale beleving. Ook omdat Marc na afloop een „rondje” over de plas gaat, altijd met koffie, koek en een soepje.

Het komende buitenwater-seizoen gaat eind mei weer van start. We gaan net als de vorige jaren een duikprogramma opstellen, zodat er elke week tot aan het Zeelandweekend gedoken kan worden in clubverband.

Sinds we in het Sloterparkbad de trainingen geven, zien we ook een andere duikschool te water gaan. Het contact met de organisatie was snel gelegd en dat heeft geresulteerd in een mogelijk samenwerkingsverband. Eén en ander wordt binnenkort uitgelegd op de ALV medio april.

Plannen, programma's en gezamenlijke duiken moeten nog uitgewerkt worden.

De materiaalbeheerder heeft 2 nieuwe duikflessen met M25 kranen aangeschaft. Ook is van een ademautomaatset een inflatorslang vervangen. De uitleensets zijn nu weer compleet.

## OUD LID.

Als oud lid houd ik een vinger aan de pols bij onze duikclub, ik heb het al meerdere malen aan u mogen vertellen en mij steeds kritisch opgesteld. Maar ik ben ook zo eerlijk om mijn goedkeuring kenbaar te maken als ik leuke of goede dingen zie gebeuren.

Zo zag ik laatst in het zwembad, dat één van onze leden een technisch stukje vernuft had meegenomen. Het bleek hier te gaan om een onderwatercamera. Nou ja, het was een gewone camera, maar dan in een speciaal hiervoor ontwikkelt plastic bakje. Het plastic bakje, wist men mij te vertellen, is een onderwaterhuis dat speciaal voor deze camera was ontwikkeld. De buitenkant van dit doosje had door zijn hoeveelheid knopjes veel weg van een trek-harmonica. De diverse knopjes aan de buitenzijde moesten de juiste palletjes op de camera bedienen. En daar zit hem nou net de moeilijkheid. De knopjes moesten bediend worden en wel door een duiker die ook weet op welk knopje hij moet drukken om er een redelijke foto uit te toveren.



De op dat moment aanwezige zwemmers en duikers in het zwembad, probeerden als gretige honden een plaatsje te verwerven voor de camera. En dit natuurlijk allemaal onderwater, waar zich de eigenaar van dit stukje vernuft nog steeds bezig hield met de vele knopjes en palletjes. En zich nog helemaal niet bezig was met wat er uiteindelijk op de gevoelige plaat zou komen. Ik spreek hier wel over een gevoelige plaat, maar een ieder weet dat in de huidige tijd niets meer op het vertrouwde rolletje wordt 'geschoten', maar wordt vast gelegd op een digitale kaart die zich in de camera bevindt. (voor mij een wereldwonder en na het wiel de beste uitvinding ooit) De groep

duikers en zwemmers die nog steeds bezig waren een plekje te verwerven voor de camera en telkens naar boven moesten, om lucht te happen, hadden nog steeds niet door dat de cameraman (met fles en ademautomaat) geen aandacht voor het onderwater tafereeltje had. Uiteindelijk 'schoot' hij lukraak om zich heen, hopende een goede foto te hebben gemaakt. Terug gekomen boven water merkte ik al gauw dat alle door hem gemaakte foto's van een uiterst belabberde kwaliteit waren. Terwijl men tegenwoordig pleegt te zeggen dat het fotograferen met de nieuwste digitale camera's een fluitje van een cent is. En dat het volgen van een cursus overbodig is geworden, daar de camera (lees de software) in elke situatie de juiste belichting geeft en de camera zo instelt dat er altijd een goede foto volgt. Ik vroeg mij dus af, hoe het mogelijk was dat er zulke slechte plaatjes te voorschijn kwamen. De eigenaar van dit toestel liet mij weten alles via de pc te kunnen aanpassen (foto sjoppen!!!) en er uiteindelijk een wereld foto van te kunnen maken.

Ik stel voor er toch maar een cursus tegenaan te gooien en er op die manier meer aandacht aan te besteden, want als wij als club en duikers moeten wachten op een paar leuke foto's is het duikseizoen al lang weer voorbij. Jongens luister naar een oud lid en maak die wereldfoto.

**Oud lid.**



## UITNODIGING

De jaarvergadering van de Duikclub wordt dit jaar gehouden op: **dinsdag 11 april** om 20:00 uur bij de Fam. Wulffraat thuis. Adres; Boomvalk 28 Ouderkerk a/d Amstel.

### AGENDA

1. **Opening.**
2. **Toekomst van de vereniging. [samenwerkingsverband met het Duikhuis]**
3. **Ingekomen stukken.**
4. **Notulen jaarvergadering 2016.**
5. **Jaarverslag 2016.**
6. **Jaarverslag en begroting penningmeester.**
7. **Verslag kascommissie.**
8. **Verkiezing nieuwe kascommissie.**
9. **Verkiezing bestuursleden.**
10. **Opleiding en Training.**
11. **Materiaalbeheer.**
12. **Rondvraag en sluiting. [behandeling van de ingekomen vragen]**

#### *Toelichting op de agenda*

punt 3. Notulen van de jaarvergadering 2016, wordt per email verstuurd.

punt 5. Jaarverslag en begroting van de penningmeester, zijn op vergadering aanwezig.

punt 8. Verkiezing bestuursleden. Het rooster van aftreden is;

Secretaris	2018
Voorzitter	2019
Penningmeester	2017 [Hans stelt zich verkiesbaar]
Evenementen	2018 [functie moet ingevuld worden]
Materiaalbeheer	2019
Hoofdtrainer	2017 [Gert is niet herkiesbaar, we zoeken een hoofdtrainer]

punt 2. Op de vergadering wordt één en ander uitgelegd over het samenwerkingsverband.

Ook zal Eric Schunselaar, eigenaar van Duikhuis, aanwezig zijn.



### **Samenwerkingsverband Duikclub de Meerkoeten en Het Duikhuis.**



#### **VOORDELEN:**

- 1- Verdeling van het bad en de huur, als Het Duikhuis en De Meerkoeten beide haar lessen geven. Dus verdeling naar ratio.
- 2- De mogelijkheid om cursisten van Het Duikhuis na hun opleiding, over te nemen om verder te worden opgeleid.
- 3- Op verzoek kunnen leden van de Duikclub, duikmaterialen huren bij het Duikhuis.  
[deze kunnen afgeleverd worden bij het zwembad. De kosten moeten direct afgerekend worden]
- 4- Behalve het Duikhuis hebben ook de leden van de "200bar Club" toegang tot het zwembad.  
De betalende leden van duikvereniging Meerkoeten krijgen ook de voordelen van het "200bar bronzen lidmaatschap" ([www.hetduikhuis.nl/200barclub/lidmaatschap/](http://www.hetduikhuis.nl/200barclub/lidmaatschap/)).  
**200Bar Club Brons**  
*1 keer per maand zwembad / € 5,- korting op iedere clubactiviteit / € 5,- korting op de huur van je duikset / altijd gratis toegang tot het testcentrum / 5% korting bij aankoop duik-materialen.*
- 5- Het samenwerkingsverband geeft, naar wij hopen, meer zwemmers en duikers in het zwembad en aan de waterkant. Hoe meer zielen hoe meer vreugde. Want we hebben allemaal het zelfde doel, leuk en veilig duiken.
- 6- Naast toegang tot het zwembad in Amsterdam mogen de leden van de Meerkoeten ook 1 keer per maand in de andere zwembaden (Merwestein in Nieuwegein en IJsselmonde in Rotterdam) gaan duiken. Vice versa hebben leden van de 200bar club ook toegang tot het Sloterparkbad.
- 7- En niet onbelangrijk; meer gekwalificeerde „toezichthouders“ in het bad en aan de waterkant.



## KORAAL EN KILO

*Al weer ruim 10 jaar geleden is er door de NOB gekozen voor een andere opzet qua opleidingsstructuur. Er wordt gebruikt gemaakt van het zgn "modulair systeem", waarbij meer maatwerk qua opleiding van de beginnende sportduiker wordt geboden.*

*Leden van onze club die vóór deze periode zijn opgeleid zijn bekend met een andere (zeker niet mindere) opzet, met meer accent op het theoretische gedeelte. Om die leden een handreiking te geven die nog niet bekend zijn met deze opzet / methode geef ik hieronder een toelichting op 2 onderwerpen uit het vernieuwde systeem*



Praktische opzet;

Opvallend is de meer praktische aanpak geënt op de sportduikpraktijk. De check van de eigen luchtvoorziening met K.O.R.A.A.L. en het ezelsbruggetje K.I.L.O. voor de buddy-check zijn hier mooie voorbeelden van. Hieronder volgt een toelichting van deze twee onderwerpen;

• Check van de eigen luchtvoorziening; bij het monteren van het trimvest wordt een vaste volgorde gehanteerd die de meeste van ons wel kennen, te weten;

• Fles met klemband monteren aan vest met de kraag ter hoogte van de kraan

• Na controle O-ring, even de kraan open, stof uit de krater en daarna de automaten-set monteren, inflatorslang op het vest aansluiten, zondig octopus en console borgen.



**1 K.O.R.A.A.L** Dit ezelsbruggetje wordt aangereikt om de volgorde van de check te onthouden en niets te vergeten.

- K = Kraan is dicht, de 2 e trap in de mond lucht aanzuigen. Indien een juiste werking kan er géén lucht worden aangezogen. Deze handeling met octopus herhalen.
- O = Open de kraan, hou daarbij de loosknop half ingedrukt waardoor de klep/ membraan niet teveel belast wordt.
- R = Ruik aan de lucht, vervuilde lucht uit het vulstation kan vervelende gevolgen hebben.....
- A = Ademweerstand; vloeiend moet de (pers) lucht kunnen worden aangezogen.
- A= zo ook vanuit de octopus
- L = lucht genoeg, check de manometer.....

**2. K.I.L.O** Bij de buddy-check wordt het woordje KILO gebruikt, deze letters staan voor;

- K = compleet; in feite begint de controle al vanaf de auto/plaats van omkleden tot aan de waterkant. Let vooral op bijzondere uitrustingsstukken, lamp, buddylijn etc.
- I = inflator: hoe werkt deze precies, werkt hij tevens als snelontluchter.....
- L = Lood; waar is het opgeborgen, aan een band of in het vest en hoe wordt het in nood gemakkelijk afgeworpen?
- O = octopus; waar is dit verplicht uitrustingsstuk bevestigd en hoe te bereiken?

De gedachte hierachter is dat bij dezelfde volgorde van handelen er minder zaken vergeten of over het hoofd gezien worden.

==.=.=.=.=.=.=.=.=.=



## Notulen Algemene Leden Vergadering 14 april 2016

Aanwezig: bestuur (René, Willem, Hans, Nico en Gert) Danny, Peter, Frank, Fred, Bas, Job, Jan en Heinz.  
Afwezig met afmelding: Marc, Dirk-Jan, Eltina, Marcel, Caja, Liza en Bente.

### -1- Opening

René opent de vergadering.

### -2- Ingekomen stukken en secretariaat

Er zijn geen ingekomen stukken.

Willem laat de ledenlijst rondgaan. De aanwezigen controleren hun gegevens en vullen de gegevens aan. Willem stuurt de nieuwe ledenlijst met de notulen aan alle leden.

### -3- Notulen jaarvergadering 2015

De notulen zijn aangenomen.

### -4- Jaarverslag

Er is geen jaarverslag over 2015. Er zijn vrijwel geen evenementen geweest het afgelopen jaar. We hopen dit jaar wél veel te kunnen ondernemen, zodat we volgend jaar wél een jaar verslag is.

### -5- Jaarrekening en begroting penningmeester

Hans geeft een toelichting op de balans. Vorig jaar is de compressor verkocht voor € 1.700,-. De boekwaarde was € 3.700,-. Dit betekent dat € 2.000,- ten laste komt van 2015. Drie jaar geleden vierden wij het 35-jarig bestaan. De Stichting Clubhuis zou volgens de duikclub € 1.500,- sponsoren. Volgens de stichting was echter € 1.000 afgesproken.

We moesten daarom € 500,- terug betalen.

De stichting heeft nog geld. We verwachten daar als duikclub een deel van te krijgen.

We hebben nog een reserve voor materiaal van ongeveer € 2.000,-. Het bestuur wil dit deels gebruiken voor de vervanging van oude flessen en servicing van automaten. De algemene reserve bedraagt € 8.000,-

Vorig jaar was een overgangsjaar. Daarom hebben wij het zwemmen tegen een lager tarief aangeboden. We hoopten daarmee meer mensen te motiveren om bij ons te (blijven zwemmen). Om de kosten van het zwemuur te kunnen blijven betalen, verhogen we de contributie voor zwemmende leden met € 15,-. De bedragen voor 2016 zijn dan:

- NOB lidmaatschap: € 45,= / - Duikclub lidmaatschap: € 45,= / - Zwem lidmaatschap: € 100,=

De aanwezigen gaan hiermee akkoord.

### -6- Verslag kascommissie

Frank heeft de kascontrole gedaan en heeft een schriftelijk akkoord gegeven op de cijfers. Het openstaande debiteurensaldo is aan de hoge kant. Marcel zal komende week nog een steekproef nemen. De vergadering geeft het bestuur decharge voor het gevoerde (financiële) beleid.

### -7- Verkiezing nieuwe kascommissie.

Voor 2016 zijn Fred en Frank de kascommissie met Marianne als achtervang.

### -8- Verkiezing bestuursleden

De voorzitter (René) en materiaalbeheerder (Nico) zijn herkiesbaar. Zij worden unaniem herkozen. Het bestuur voor 2016 is daarmee ongewijzigd. Op dit moment hebben we niemand voor de evenementen commissie. Ook nu meldt niemand zich aan voor deze functie.

### -9- Opleiding en training.

Stijn, Twan, Isena, Nico, Sam en Tijn waren in opleiding voor het 1\*-brevet en de eerste 4 hebben dit brevet ook gehaald. Peter, Fred, Gert, Heinz en Marcel volgden de opleiding voor toezichthouders. Daarmee kunnen we voldoen aan de ARBO-regels. Na de zomer doen we daarvan een refresh. Bij de AED reanimatietraining in Mijdrecht waren 9 man aanwezig.

In 2016 zullen ook diverse opleidingen starten. Max en Bente volgen nu de vooropleiding 1\* en gaan daarna door voor 1\*. Twan wil zijn 2\* halen en mogelijk Isena ook. Pim en Willem gaan voor 3\*.

Twee 1\* instructeurs willen bij ons een stage lopen. Gert gaat hen begeleiden.

De laatste zwembadtraining is 27 mei. We organiseren dan een familie-avond waarvoor we alle leden uitnodigen. Heb je duikuitrusting? Meenemen! Daarna sluiten we het voorjaar af in de bar. Heinz regelt haring met uitjes (als hij kan komen)! Na de zomer starten we op 30 september weer met de zwembadtraining. Dat is dus het weekend na het Zeelandweekend.

### -10- Materiaalbeheer

De duikflessen van de club voldoen niet meer aan de normen (M25 etc). Daarnaast moeten de automaten geserviced worden. Nico gaat zorgen voor 2 complete sets t.b.v. de instructie.



Leden die hun fles willen later keuren, kunnen deze leeg aan Nico meegeven. Dat kan het beste op vrijdag 22 april na de training. De kosten zijn € 42,50 per fles. Eventueel zandstralen kost € 7,50. Je krijgt de fles gevuld terug. De fles moet wel een M25-aansluiting hebben.

Heb je een andere aansluiting? Dan moet je dat zelf regelen. Veel keuringstations weigeren oude flessen, maar Keesie Diving doet dit nog wel.

Overtollig materiaal nemen we 27 mei naar de familie-avond (zwemvliezen etc). Leden kunnen dit meenemen.11.

#### **-11- Toekomst van de vereniging**

Iedereen is tevreden over Sloterparkbad. De meeste aanwezigen willen daar ook graag blijven zwemmen. Wel kijken we of het een uur eerder kan. Fred kijkt nog even wat Mijdrecht ons kan bieden.

#### **-12- Rondvraag en sluiting**

Jan: Hoe gaan we nieuwe (jonge) leden krijgen?

Reactie: Lastig. Bij alle verenigingen loopt ook het terug. We moeten wel meer evenementen organiseren.

Jan praat ons bij over de werkzaamheden van de Stichting Zwembad in Abcoude.

Job: Hebben we materialen van de club voor cursisten?

Reactie: Wel flessen en automaten. Wellicht zijn er goede mogelijkheden voor het huren / huurkoop voor pakken, vesten etc. We gaan dat bekijken. Nico vraagt dat hier bij Airdiving en Job kijkt in Landsmeer.

Nico en René: Wie wil één of meerdere evenementen organiseren?

- Familie-avond 27 mei: De instructeurs verzinnen zwembad-activiteit. Willem maakt conceptmail. Gert verstuurt mail voor 1 mei. Binnen 10 dagen reactie.

- Duik en BBQ: Marc samen met René.

- Zeelandweekend: Willem en René

- Onderwaterbiologie (zoet en/

of zoutwater)? - Duiken bij Nemo?

- Duiken in Duitsland?

- Nachtduik?

- Rondleiding Marinebasis den

Helder?



=====

## **DUIKSPORT KEURINGEN**

*Zoals iedereen behoort te weten is het om de duiksport te beoefenen verplicht daarvoor in het bezit te zijn van een op de duiksport gerichte geldige medische keuring.*

Duikers jonger als vijftig jaar moeten elke drie jaar gekeurd worden, terwijl duikers ouder als vijftig, elk jaar een medische keuring moeten ondergaan. Keuringen zoals die gelden voor andere sporten zijn vaak niet toereikend, omdat in de duiksport met name het KNO gedeelte heel belangrijk is.

Het staat iedereen vrij om zelf een keuringsinstantie te kiezen, maar besef wel dat bij calamiteiten tgv het beoefenen van de

duiksport de ziektenkosten-verzekering heel goed op de gevolgde keuringsprocedures let.

Dus medische keuringen die in de ogen van de verzekeraars niet duiksport waardig waren, zullen vaak resulteren in niet vergoeden van gemaakte medische kosten. Het bestuur is daarom van mening dat ieder actief duikend lid goed van deze consequenties op de hoogte moet zijn.

Het is daarom dat ik namens het bestuur jullie er nogmaals op wil attenderen toch vooral de medische keuring niet te vergeten.