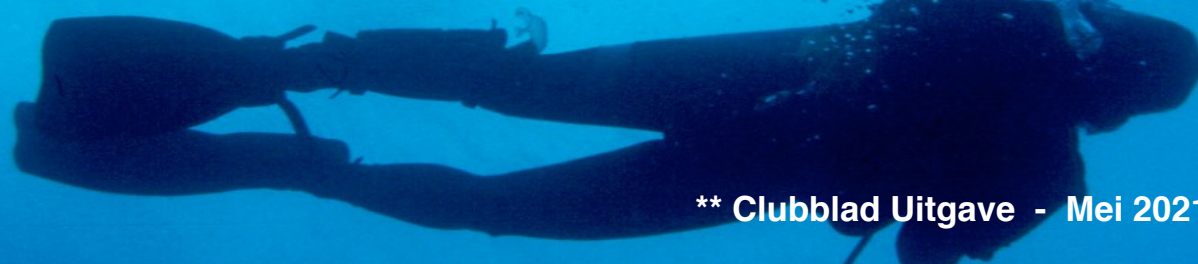


DUIKCLUB "DE MEERKOETEN"



**** Clubblad Uitgave - Mei 2021 ****

Secretariaat: Willem Wulffraat
06-30498190
Voorzitter: Rene van der Linde
06-20556027
Penn.meester: Nycole de By
Opleidingen: Job Roggeveen
Materiaal: Nico ter Steege
Evenementen: --



Duikclub De Meerköeten opgericht in april 1978

ALGEMENE INFO

FLESSEN VULLEN:

Nu de duikclub geen clubhuis en ook geen compressor meer heeft, moet iedere duiker zelf zorgen voor een volle duikfles. Bijna alle duikwinkels in de omgeving van Amsterdam en Vinkeveen hebben een vul mogelijkheid. Let op! Er zijn vul-installaties van 200bar en 300bar. (met zowel DIN als International aansluit beugels) Sluit je fles aan, op de juiste vuldruk.

TRAININGEN:

Het **binnenwater-seizoen** loopt van **vr.6 nov t/m vr.27 nov 2020** en van **vr.30 apr 2021**
We trainen dan elke vrijdag van 21:00 tot 22:00 uur in het Sloterparkbad, Amsterdam.
Pres. Allendelaar

Zwembadtrainingen vinden in plaats in de "springkuil".
Training in het "diepe-deel" en zijn op;
(deze gaan in overleg met de trainers en het zwembad)

Geen zwembad training; in het zomer seizoen

- Om de training voor de volle 100% te benutten, vragen wij de duikers op tijd aanwezig te zijn.
- Volg je een opleiding? Zorg dan dat alles gereed is voor aanvang van de les.
- Neem altijd je complete basis-uitrusting mee, deze bestaat uit; **duikbril, snorkel, vinnen en loodgordel.**

Buitenwater-seizoen loopt van vr.7 mei t/m vr.1 okt 2021, zie Duik- en evenementen programma.

CONTRIBUTIE:

Deze overmaken op IBAN rek. NL84INGB0002878244 tnv Penn.meester Duikclub De Meerköeten.

De contributie is opgebouwd uit 3 delen:

- * NOB-lidmaatschap € 45,=
- * Duikclub lidmaatschap € 45,=
- * Zwembad lidmaatschap € 125,=
- * zie voor duikopl. en materiaal huur het info-blad
- * contributie wordt in 2 delen in rekening gebracht.

REDACTIE:

Stuur via een email, stukjes en foto's, maar ook je op- en aanmerkingen aan: R.van der Linde
Kijk regelmatig voor activiteiten binnen de Duikclub, naar onze Facebook pagina en Website. En laat je ook inschrijven voor de WhatsApp.

<https://www.facebook.com/koet.meer/>
www.duikclubdemeerkoeten.nl

VAN HET BESTUUR

Algemeen

- Begin 2020 zijn de binnenwatertrainingen onderbroken door het Corona-virus. En door het verbod op samenscholingen kwamen ook de eerste buitenduiken te vervallen. Toch werd er halverwege mei weer gedoken. Maar sinds oktober zijn de corona-virus maatregelen weer aangescherpt. Waardoor ook onze zwembad-trainingen van november 2020 en de eerste vier maanden van 2021 ook niet plaats konden vinden. Het vervelende is dat we voor de huur van 2020 en 2021 wel een contract hebben met het Sloterparkbad en dus gewoon moeten betalen. (à 110 euro per zwembad uur) Een flinke strop voor de duikclub en haar leden. De eerste maanden van het vorig jaar zijn vanuit een fonds van de overheid vergoed. Ook voor de overige maanden van het vorig jaar en dit jaar gaat het zwembad voor ons een verzoek inwilligen bij dit fonds. We hopen dat de uren gewoon vergoed worden.
- WBTR; een wet waar we als duikclub mee te maken krijgen. Deze is bedoeld om het bestuur en toezicht van onder meer verenigingen en stichtingen te verbeteren. (zie voor meer info verderop in dit blad)
- Duikers-APK; deze pilot wordt in mei a.s. uitgerold en wij doe mee in deze fase. We zien het als kans om nieuw leden aan te trekken. (jullie horen nog wat precies de bedoeling is)
- We feliciteren Gert Oskam met het behalen van een drietal brevetten. Gert heeft dus niet stil gezeten deze winter, hij behaalde bij de NOB; *Praktijkbegeleider / PVB Beoordelaar / Leercoach*. Deze brevetten komen goed van pas bij het programma voor de 'duikbegeleiders' die we deze komende weken gaan opstarten.
- Algemene Leden Vergadering 2021, is gepland op di.18 mei en zal middels een video-call worden gehouden. Info volgt.
-

<http://duikclubdemeerkoeten.nl>



- TOCH BEGONNEN -

Oudjaarsduik vond gepland op woensdag 30 december. Het weer was prima, voor de tijd van het jaar en ook de watertemperatuur was oké.

Vermits je een droogpak had. De natpakduikers (red. en die waren er bij) maakte een korte duik en hadden de hele middag nodig om op temperatuur te komen.

Er waren oliebollen en chocolade melk (met rum) en er was erwtensoep met roggebrood. En natuurlijk koffie, thee en een toastje met iets er op. Het was goed te zien dat de corona-regels werden nageleefd. En dat een ieder er rekening mee hield.



De eerste duik van 2021 vond plaats op zaterdag 27 februari, op ons bekende plekje. Het was een geweldige middag het zonnetje scheen en het was wind stil. Een prima dag voor je eerste duik van het seizoen.

De opkomst was ook nu weer geweldig. (je kon echt merken dat men het duiken gemist had)

Ook nu had Mark z'n "kleine veldkeuken" mee genomen; er was koffie en thee met een koekje. En ook dit keer was er erwtensoep met roggebrood. Het was leuk iedereen weer eens te zien en te spreken. Dit is een goed teken voor de rest van het seizoen. Als we de corona-regels naleven is het prima te doen en kunnen we gewoon weer gaan duiken.



- DONATIE DUIKUITRUSTING -

Afgelopen najaar hebben Elvira en Caja Oudemans hun lidmaatschap van onze club opgezet. En doneerde hun volledige duikuitrusting aan de club.

Bij navraag vertelde Caja, dat bij hem de ziekte van Parkinson was geconstateerd en dat hij niet meer mocht duiken. Als vereniging schrik je toch wel even als je dit hoort.

Caja en Elvira werden lid van onze duikclub z'n elf jaar geleden. En behaalde hun duikbrevetten in 2010 en 2011. De laatste jaren waren ze wat minder aan de waterkant te vinden, maar waren wel bekende gezichten op het Zeelandweekend. Waar Elvira ons menig keer trakteerde op zelfgemaakte appeltaart.

We wensen Elvira en Caja heel veel sterkte, maar gaan ze vast nog wel eens zien op een club barbecue.

Hun duikuitrusting (bijna twee complete sets) wordt gekeurd en zoveel mogelijk ingezet bij training en instructie van nieuwe leden.

Elvira we zullen je appeltaart missen.



intake gesprek en theorie les. Marieke, Karin, Peter met Caja en Elvira



Caja en Elvira 2010

- UPDATE OPLEIDINGEN DUIKCLUB DE MEERKOETEN -

Welke opleidingen zijn er in het afgelopen jaar gedraaid? En welke brevetten zijn er behaald? Hieronder geven wij je in het kort een overzicht;

2*-opleiding vervolg 2021: Lydia en Karel;

Gemeld kan worden dat tijdens het Zeeland-weekend er goed geoefend kon worden op de diverse duikvaardigheden met in het bijzonder de "getijdenwater-duik".

Het winterseizoen kan met een wetsuit een beperking inhouden ten aanzien van de watertemperatuur.

Het goede nieuws is, dat het (buiten) water inmiddels zich al aardig aan het opwarmen is, dus de opleidingsduiken zullen niet zo lang meer op zich laten wachten.

2*-opleiding vervolg 2021: Jesse en Niels

Ook voor Jesse en Niels gold dat er tijdens het weekend aan de skills van de 2*-vaardigheden gewerkt kon worden.

Zelfs een brok theorie is de revue gepasseerd, het nuttige met het aangename verenigen noemen we dat....!

Zodra de leslokalen weer open mogen kunnen we weer gas gaan geven en recht vooruit met de opleiding....

Plaats van de 3*-duiker binnen de club;

De 3*-duiker is met alle kennis en ervaring die het 3*-brevet vertegenwoordigt een voorbeeld voor de beginnende duiker.

Als het ware een ambassadeur van de club ten aanzien van het laten zien "hoe het moet"...

Hij / zij beheerst alle duikvaardigheden op het zogenaamde demonstratieniveau en vormt met die kennis en vaardigheid het verlengstuk van de 2*-instructeur.

In vroegere jaren, kon de 3*-Duiker doorgaan met de opleiding tot clubinstructeur waarbij de binding / samenwerking met de Instructeur nog hechter werd.

De clubinstructeur is in latere jaren weer vervangen door de 1*-Instructeur.....en inmiddels is ook deze titel weer achterhaald....

Duikbegeleider:

Al eerder in het clubblad genoemd is er nu sprake van een opleiding tot Duikbegeleiderwat houdt dat in?

Het ligt in de bedoeling de 3*-duikers binnen de club een opleiding te geven tot Duikbegeleider. In feite een 3*+ opleiding.

Deze uitbreiding op het 3*-brevet komt erop neer, dat de bevoegdheden ten aanzien van de instructie worden opgeschaald.

In het stroomschema vermeld in dit clubblad kun je precies nalezen wat dat inhoudt.

Inmiddels hebben we diverse aanmeldingen binnen, waaronder René van der Linde, Frank Schootemeijer en Nico ter Steege.

Uiteraard zijn alle binnen onze club actieve 3*-duikers van harte welkom om deze opleiding te volgen.....bel of mail mij even?

APK-Keuring voor duikers:

De NOB heeft het oog laten vallen op een doelgroep, te weten de individuele of ook wel "zwevende" duikers genoemd.

Dit zijn 1*-gebrevetteerde duikers die "een tijdje stil hebben gestaan" en geen binding met een vereniging hebben.

Via de route; materiaalcheck, medische update en een opfris-cursus via onze vereniging worden de vaardigheden weer in ere hersteld.

Dit initiatief kan inhouden, dat deze 1*-duikers na de cursus aansluiting zoeken bij een vereniging, dus ook onze vereniging komt hiermee in beeld....

Je ziet, genoeg bewegingen in positieve zin op het gebied van opleiding binnen onze club.

Nu maar de wens en hoop uitspreken, dat wij door de lockdown etc niet langer pas op de plaats hoeven te maken en voorwaarts kunnen.

Dus tot gauw aan de waterkant?

Met vriendelijke groet,

Job Roggeveen

2*-I NOB; nr 3639/ hoofdtrainer

Duikclub de Meerkoeten



Brevet eisen voor NOB Duikbegeleider

De Duikbegeleider is een praktijkmens. Met de extra opleiding die de Duikbegeleider als 3*-duiker heeft gevolgd, kan de Duikbegeleider binnen zijn eigen vereniging ingezet worden bij het begeleiden van duikers in opleiding.

Kerntaken

- De NOB Duikbegeleider heeft twee kerntaken:
Hij organiseert en begeleidt introductie-duiken in het zwembad (één op één)
- Hij begeleidt duikers in opleiding op individueel niveau in het zwembad en buitenwater

Altijd onder supervisie en verantwoordelijkheid van een 2*-instructeur (of hoger).

Bevoegdheden

- Een NOB Duikbegeleider is gekwalificeerd (bevoegd) voor de volgende taken:
Organiseren en begeleiden van introductieduikers in het zwembad (één op één).
- Nieuwe duikvaardigheden aanleren en oefenen bij 1*-, 2*-, en 3*-duikers in opleiding in het zwembad (uitsluitend één op één).
- Op individueel niveau duikvaardigheden oefenen bij 1*-, 2*-, en 3*-duikers in opleiding in het buitenwater.

Als de Duikbegeleider een duiker-in-opleiding begeleidt, gelden de volgende regels:

- Leert alleen nieuwe vaardigheden aan in het zwembad (één op één);
- Oefent vaardigheden in het buitenwater uitsluitend op individueel niveau die de duiker in opleiding al eens met zijn instructeur heeft gedaan;
- Voert de oefeningen altijd uit in overleg met de 2*-instructeur;
- Geeft in principe geen theorielessen. Wel mag de Duikbegeleider de instructeur hierbij assisteren als hij/zij dit leuk vindt.

Ingangsniveau

- Om deel te nemen aan de opleiding tot Duikbegeleider moet je: lid zijn van de NOB;
- Minimaal 18 jaar zijn;
- Minimaal 3*-duiker zijn;
- Beschikken over de PvB Eigen Vaardigheden én is deze niet ouder dan een jaar;
- Beschikken over een geldige medische goedkeuring voor de duiksport*;
- In het bezit zijn van een geldige VOG**;
- In het bezit zijn van een geldige aantekening reanimatie*** en zuurstoftoediening

*de Duikbegeleider moet jaarlijks gekeurd worden (net als een instructeur). Voorafgaand aan de opleiding moet een Duikbegeleider daarom een medische keuring afgeven die niet ouder is dan 1 jaar.

**bij de NOB mag een VOG niet ouder zijn dan 3 jaar en moet deze minimaal gescreend zijn op: omgang met personen en minder-jarigen (profiel 84) en mensen met een verstandelijke beperking (profiel 85). Voor het aanvragen van een VOG kun je bij je vereniging terecht. De vereniging kan een VOG gratis aanvragen.

***geldigheid aantekening reanimatie is 1 jaar.

Het opleidingsschema van de NOB ziet er als volgt uit:

Duikopleidingen en specialisaties die je kunt volgen na het afronden van je opleiding				
1*-duikopleiding (Open Water Diver)	2*-duikopleiding (Advanced Open Water Diver)	3*-duikopleiding (Divemaster)	Duikbegeleider	4*-duiker (Master Scuba Diver)
- Droogpakduiken - Onderwaterfotografie basis - Onderwaterbiologie - Nitrox basis - Introductie - Onderwaterarcheologie - Onderwateroriëntatie	- Ijsduiken - Wrakduiken - Zoeken en Bergen - Driftduiken - Onderwaterfotografie gevorderd - Onderwaterbiologie Wereldwijd - Volgelaatsmasker	- Decompressieduiken - Nitrox Gevorderd - Grotduiktechnieken OW	Als Duikbegeleider mag je zelfstandig introductieduiken verzorgen, vaardigheden aanleren en oefenen in het zwembad (1 op 1) en vaardigheden oefenen in het buitenwater (1 op 1).	Verzameling van 6 NOB specialisaties en de registratie van 250 gelogde duiken.

Instructeursopleidingen en specialisaties die een instructeur mag geven			
1*-Instructeur (Assistant Instructor)	2*-Instructeur (Instructor)	Instructeur Trainer (Instructor Trainer)	Docent (Instructor Certifier)
De 1*-instructeursopleiding is bij de NOB komen te vervallen. Het 1*-instructeursbrevet blijft als brevet bij de NOB wel bestaan.	Specialisatie zelf gevolgd - Onderwaterbiologie - OW biologie Wereldwijd - Onderwateroriëntatie - Driftduiken - Zoeken en bergen - Droogpakduiken - Digitale OW Fotografie - Volgelaatsmasker - Wrakduiken basis - OW Fotografie gevorderd	Zelf gevolgd & stage gelopen - Wrakduiken - Decompressieduiken - Ijsduiken - Nitrox basis Aanvullende I-opleiding - Nitrox gevorderd - Grotduiktechnieken OW - Introductie - Onderwaterarcheologie	De opleiding is opgesplitst in drie modules*: - Praktijkbegeleider - Leercoach - PvB-Beoordelaar

*Het is mogelijk om maar 1 module te volgen. Je bent echter pas een volwaardig IT'er als je alle 3 de modules hebt gevolgd.

succes bij je opleiding;

Gert Oskam



- DUIK SPIEGELPLAS -

Afgelopen zaterdag (red. 17 apr) zou ik gaan duiken in Nederhorst den Berg. Maar....één van mijn ademautomaten bleef flink lekken, waardoor ik besloot om aan de kant te blijven samen met Gert als duikleider.

Twee buddyparen gingen te water. Frank met Marc en René met Job. De laatsten kwamen enthousiast terug met de mededeling dat ze 3 wolhandkrabben hadden gezien. Die had ik dus zomaar gemist. Balen...

De wolhandkrab is makkelijk te herkennen. Ten eerste is het de enige krab in zoetwater die we kennen en bij de basis van zijn scharen bevinden zich flinke ophoping van haren. Daarnaast vind ik het een interessant dier vanwege zijn leefwijze.

Oorspronkelijk is deze exotische soort afkomstig uit China. In het warmere deel van het jaar (ca 1april-1 oktober) leeft deze krab in zoetwater. Eind september trekt ie over land naar zee voor zijn voortplanting in de ondiepe kustgebieden. Daarna gaan de vrouwtjes naar dieper water om de eitjes te leggen. In het voorjaar trekken de krabben weer naar het zoete water. Dan is dus begrijpelijk waarom je in de winter deze soort niet aantreft in bv de Vinkeveense plassen.



Ik kom de wolhandkrab maar weinig tegen in de zomerperiode terwijl er enorme aantallen aanwezig moeten zijn. In België bijvoorbeeld hebben ze speciale vallen neergezet omdat ze schade toebrengen aan planten en daardoor ook de fauna onder water nadelig beïnvloeden. In de



eerste helft van 2019 hebben ze er 750.000 gevangen met die vallen.

(Je kunt ze als delicatessie in de betere restaurants bestellen)

Mochten er duikers zijn die deze wolhandkrabben spotten, dan zou ik graag horen waar ze gezien zijn. (datum, tijd en locatie) Dit zijn waarnemingen waar bv Stichting Anemoon en MOO belangstelling voor hebben. Net als het voorkomen van de kwabaal. Ik communiceer dat met de biologen van de stichtingen.

Veel duikplezier

Nico ter Steege



Frank, Rene, Job, Nico en Marc



Nico, Job en Gert

Coronadossier

Samen met PADI heeft de NOB vanuit verschillende disciplines een aanvullend protocol voor de duik- en onderwatersport geschreven. Dit protocol geeft handvatten voor het uitvoeren van duiken met je buddy, gedragsregels op duik-plekken, veilig gebruik van duikuitrusting en groepsduiken.



We verwijzen verder naar andere duik-protocollen zoals die van de Zwembadbranche voor onder andere de ondersteuning van de organisatie van onderwatersporters. Dit protocol is geldig voor alle duikers en onderwatersporters in Nederland.

Update 9 maart

Alle huidige maatregelen worden verlengd tot en met 30 maart. Op 23 maart is een volgende persconferentie waarin wordt gezegd wat er na 30 maart mogelijk is. Voor de sport betekent dit dat in ieder geval tot en met 30 maart sporten in een binnenruimte niet is toegestaan. Buiten kan onder voorwaarden wel gesport worden. Er geldt een avondklok tussen 21.00 uur en 04.30 uur. Het kabinet doet een aantal kleine correcties op de al bestaande maatregelen. Per dinsdag 16 maart gelden de volgende aanpassingen.

Sporten

Volwassenen van 27 jaar en ouder mogen buiten op sportaccommodaties met maximaal 4 mensen sporten. Voorwaarden is wel dat zij 1,5 meter afstand houden. Tot en met 26 jaar was sporten bij sportaccommodaties al toegestaan, in team-verband, zonder 1,5 meter afstand te houden. Daarnaast mogen gemeenten sportactiviteiten organiseren op andere locaties.

Zwembad gebruik

De binnenwater training is voor onze duikclub niet mogelijk.

Groepssporten

Om groepsvorming en sociale contacten te verminderen en het aantal reisbewegingen te reduceren, zijn groepsduiken niet toegestaan, reis niet onnodig en duik dus zoveel mogelijk in je eigen omgeving.

Spelregels voor sport in het kort (bron: RIVM):

- Buiten mag maximaal met vier personen (exclusief instructeur) gesport worden, zolang er minimaal 1,5 meter tussen zit.
- In een binnenruimte is sporten niet toegestaan, zwembaden zijn gesloten.
- Groepslessen buiten mogen niet plaats-vinden Jongvolwassenen van 18 tot en met 26 jaar mogen buiten sporten.
- Publiek bij sport is niet toegestaan.

Het zijn lastige tijden voor de duiksport. Sportverenigingen en hun vrijwilligers maken overuren, hebben kosten en missen inkomsten. We houden de eventuele financiële ondersteuning nauwlettend in de gaten. De steunmaatregelen voor de sportsector die voor 2020 zijn ingezet, worden verlengd tot en met 30 juni 2021.

Onderwatersporters mogen blijven duiken. Er gelden

aangepaste procedures en zijn onderdelen van opleidingen aangepast aan de RIVM richtlijnen.

Natuurlijk blijf je thuis als je ziek of verkouden bent of als iemand uit jouw huishouden positief op het coronavirus is getest.

Verder gelden

- Heb je klachten, blijf thuis en laat je testen.
- Houd 1,5 meter afstand van anderen.
- Was vaker je handen.
- De ter plekke geldende noodverordeningen en gemeentelijke bepalingen dienen altijd leidend te zijn. Het verdient de aanbeveling kennis te hebben van de ter plekke geldende nood-verordening met toelichting, die op de site van de betreffende veiligheidsregio te vinden is.

(Red. tijdens de opmaak en het uitbrengen van dit clubblad, zijn de corona-regels aangepast. We mogen als iets meer, maar houd je aan de basis regels)

WBTR

Op 10 november 2020 heeft de Eerste Kamer het wetsvoorstel bestuur en toezicht Rechts-personen (WBTR) aangenomen. De wet zal op 1 juli 2021 in werking treden. Dit heeft ook gevolgen voor verenigingen en stichtingen.

Wat verandert er?

De WBTR is bedoeld om het bestuur en toezicht van onder meer verenigingen en stichtingen te verbeteren. De overheid wil met de wet goed bestuur en continuïteit binnen besturen beter vastleggen en daarmee voorkomen dat bijvoorbeeld onverantwoordelijk financieel beheer, misbruik van posities en andere ongewenste activiteiten verenigingen en stichtingen schaden. Gelukkig is er nu al veel gangbaar in de praktijk van wat er straks in de wet extra wordt vastgelegd. De gevolgen vallen dus best mee, vooral voor lokale verenigingen. Als je een aantal stappen doorloopt dan voldoet je vereniging of stichting in elk geval aan de verplichtingen die de wetswijziging oplegt.

Statutenwijziging

Het doorvoeren van de wijziging moet gebeuren bij de eerstvolgende statutenwijziging. Dat hoeft dus niet voor de invoeringsdatum van de wetswijziging te zijn. Je hebt als club 5 jaar om je statuten aan te passen, natuurlijk is het aan te raden om hier niet al te lang mee te wachten. Er kan nu alvast een **continuiteitscommissie** worden aangesteld terwijl dat nog niet in de statuten is vastgelegd. Zo laat je aan je omgeving zien dat er wel al gewerkt wordt volgens de nieuwe wet.

- UITNODIGING EN AGENDA ALV -

Op dinsdag 18 mei houden wij onze jaarlijkse ALV. Dit jaar is het ivm met de corona-regels niet mogelijk bij elkaar te komen. Daarom vindt de ALV plaats via een video-call (ZOOM).

Leden krijgen een inlog mogelijkheid, deze wordt verstuurd door Marc de By.

Er is geen 'App' nodig, men moet de ontvangen regel aanklikken en de vragen over

de microfoon en de camera te gebruiken toestel beantwoorden. Het geheel werkt via je 'browser'.

Men krijgt op de 18-de een kwartier de tijd om zich in de vergadering aan te melden.

Jullie ontvangen de Notulen 2020, Jaarverslag 2020 en de Begroting van 2021 per email.

Om de video-vergadering zo soepel mogelijk te laten verlopen, kunnen vragen voor de 'rondvraag' schriftelijk worden ingediend.

Voorzitter
Rene van der Linde
Pijlkruid 5
1991HC Velsbroek
Mob. 06 20 55 60 27

Duikclub De Meerkoeten



UITNODIGING

De algemene ledenvergadering van de Duikclub wordt dit jaar gehouden op:

dinsdag 18 mei 2021

de jaarvergadering gaat ivm het corona-virus middels een **Zoom-verbinding**.

aanmelden in de vergadering van 19:45 tot 20:00

aanvang vergadering 20:00 uur

U krijgt de ZOOM-verbinding opgestuurd via Marc de By

AGENDA

1. Opening.
2. Ingekomen stukken.
3. Notulen van de jaarvergadering 2020.
4. Jaarverslag van 2020.
5. Jaarverslag en begroting van de penningmeester.
6. Verslag kascommissie. (Bas & Pim reserve is Fred)
7. Verkiezing nieuwe kascommissie.
8. Verkiezing bestuursleden. (Secretaris & Hoofdtrainer)
9. Opleiding en Training.
10. Materiaalbeheer.
11. Rondvraag en sluiting. (behandeling van de ingekomen vragen)

Toelichting op de agenda

punt 3. Notulen van de jaarvergadering 2020, wordt per email verstuurd.

punt 5. Jaarverslag en begroting van de penningmeester, wordt per email verstuurd.

punt 8. Verkiezing bestuursleden. Het rooster van aftreden is;

Secretaris	2018-2021 [Willem]
Voorzitter	2019-2022
Penningmeester	2020-2023
Hoofdtrainer	2018-2021 [Job]
Materiaalbeheer	2019-2022
Evenementen	2020-2023 [functie moet nog ingevuld worden, het mogen ook meerdere personen zijn]

- DE KWABAAL -

De kwabaal (Lota lota) is een zoetwatervis en is de enige kabeljauwachtige die zijn hele leven in zoet water doorbrengt. De soort staat ook bekend als puitaal, weeraal, lomp of zoetwaterkabeljauw.



De kwabaal kenmerkt zich door zijn enkele kindraad (1), zijn lange 2-delige rugvin (2), zijn lange anaalvin en de buikvinnen die voor de borstvinnen staan (3). De schubben van de kwabaal zijn klein en liggen diep ingebed in de huid. De bovenzijde is meestal donker olijfgroen tot bruin of geelachtig. De zijden zijn iets lichter van kleur en de buik is wit. Meestal beschikt de kwabaal over een prachtig gemarmerde tekening op het gehele lichaam en de vinnen. De kwabaal is een inheemse soort die is opgenomen in de visserijwet en wegens zijn bedreigde status ook in de 'Rode Lijst'.



De kwabaal komt voor in Noordelijk Azië, Noord-Amerika en Europa. In verschillende landen wordt de kwabaal als kwetsbaar of bedreigd gezien. In België was de soort uitgestorven, maar in een aantal proefgebieden zijn herintroducties gedaan die tot nu toe succesvol lijken. In Nederland wordt de soort vooral nog aangetroffen in het Utrechtse plassengebied (met name Spiegelplas en Vinkeveense plassen) en de grote rivieren. De status is echter kritiek. Binnen Nederland zijn twee verschillende genetische stammen aangetroffen.

De kwabaal komt voor in meren, rivieren en beken en heeft een voorkeur voor diep, zuurstofrijk en koud water. Naarmate de kwabaal groter wordt eet hij voornamelijk vis. In de winter en in de nacht is de kwabaal het meest actief en gaat dan vaak op zoek naar voedsel.

De paaiperiode is in Nederland afhankelijk van de temperatuur tussen januari en februari. Kwabalen paaient als de temperatuur ongeveer tussen de 0°C en de 4°C is, al is er ook paai waargenomen bij iets hogere temperaturen. Het paaisubstraat is bij voorkeur steen of zand. Paai vindt plaats in beken en rivieren op vegetatierijke zijbeekjes. In meren paaient de oudere kwabalen vaak op grotere diepte. Het paaisubstraat bestaat meestal uit zand of steen. Gedurende de paai tijd produceert de kwabaal geluid.



Bedreigend voor de kwabaal is het weinig fluctuerende waterpeil, waardoor overstromingen langs beken of rivieren nauwelijks meer voorkomen. Ondergelopen gebieden vormen een goed opgroei gebied voor kwabaallarven. Ook temperatuurstijgingen door warmwaterlozingen en klimaatverandering worden als mogelijke oorzaak van de achteruitgang gezien.

Nico ter Steege



- DUIK-EVENEMENTEN AGENDA 2020 -

Hieronder de voorlopige evenementen-agenda van 2021. Vanwege het corona-virus zijn alle binnenwatertrainingen komen te vervallen en zijn ook de eerste buitenwaterduiken en theorielessen komen te vervallen. Maar we gaan weer beginnen.



DUIKCLUB DE MEERKOETEN - EVENEMENTEN - SEIZOEN 2021

huur	datum	seizoen	bad-deel / duiklokatie	info: plaats / tijd	info: training / duiktype
☐		buitenwater			
☒	vr-16 apr. 2021	binnenwater	Sloterparkbad—Springkuil	21:00 / 22:00	duik oefening
☐	za.17 apr. 2021	buitenwater	Spiegelplas	aanwezig: 13:15 te water 14:00 / Nederhorst d Berg	funduik
☒	vr-23 apr. 2021	binnenwater	Sloterparkbad—Springkuil	21:00 / 22:00	duik oefening
☐	vr.23 apr. 2021	buitenwater	Zandeiland #4	18:45 briefing / 19:15 te water	clubduik
☒	vr-30 apr. 2021	binnenwater	Sloterparkbad—Springkuil	21:00 / 22:00	duik oefening
☐	vr.30 apr. 2021	buitenwater	Zandeiland #4	18:45 briefing / 19:15 te water	clubduik / training
☐	vr.07 mei 2021	buitenwater	Zandeiland #4	18:45 briefing / 19:15 te water	clubduik / training
☐	vr.04 mei 2021	buitenwater	Zandeiland #4	info volgt	clubduik / Duikers APK
☐	vr.21 mei 2021	buitenwater	Zandeiland #4	info volgt	clubduik / Duikers APK
☐	vr.28 mei 2021	buitenwater	Zandeiland #4	info volgt	clubduik / Duikers APK
☐	vr.04 jun. 2021	buitenwater	Zandeiland #4	info volgt	clubduik / Duikers APK
☐	vr.11 jun. 2021	buitenwater	Zandeiland #4	info volgt	clubduik / Duikers APK
☐	vr.18 jun. 2021	buitenwater	Zandeiland #4	info volgt	clubduik / Duikers APK
☐					
☒	?	binnenwater	Zwembad Abcoude		Duikers-APK
☐	sep. 21	buitenwater	Zeelandweekend	diverse duiken Grevelingen en Oosterschede	training en fun duiken
— tekst met streep er door = ivm Corona-maatregelen, is evenement niet door gegaan.					
☒	? Er is de mogelijkheid "losse uren" te plannen in het Nieuwe Zwembad in Abcoude				

-KIJK OOK EENS OP DUIKSPOTTER-

Duikspotter is een initiatief van de NOB. Duikspotter is dé inspiratiebron voor je volgende duik! Verdiep je via inspirerende artikelen. Bereid je voor op bijzondere duikbestemmingen. En ontdek de beste tips over je duikuitrusting en zoek de leukste events uit.



- OUD LID -

Geachte lezer,

Ik neem aan, dat ik me niet meer voor hoeft te stellen. En toch doe ik dat met alle plezier. Ik ben het 'oud lid' van de Duikclub De Meerkoeten te Abcoude en schreef en schrijf met regelmaat een stukje in jullie clubkrant.

Ik ben de oren en de ogen van de vereniging en neem dan ook niet een blad voor de mond. Ik zeg zoals het is en zoals u dat natuurlijk ook heeft waargenomen, u hoort het van mij.

In deze tijd met al die corona maatregelen zou ik verwachten dat de Meerkoet-duiker gewoon zijn duikjes maakt. En regelmatig aan de oevers staat van onze Hollandse waterkant. Tenslotte kan je onderwater het corona-virus niet oplopen. U leest het goed, ik ben pro duiken tijdens het corona-virus. Ik hoor u denken; maar op de kant tijdens het omkleden en tijdens de buddy-check dan...

U weet net als ik, dat we de anderhalve meter prima kunnen handhaven tijdens het omkleden en wat de buddy-check betreft wordt het misschien wel een dingetje, maar toch. Ook de opleidingen zullen, beste lezer, een probleempje geven daar ook het zwembad gesloten is. Met tegenzin zeg ik dan ook; geen opleidingen en trainingen in de corona-periode. Maar een leuker duikje moet toch wel kunnen op zijn tijd. Beste lezer, die trainingen en opleidingen worden als alles voorbij is moeiteloos weer ingehaald. Maar wat schetst mijn verbazing, er werd door de Meerkoet-duikers helemaal niet meer gedoken deze winter en ik zag ze ook niet aan de waterkant in het aansluitende voorjaar, waar zijn al die "die-hards" gebleven. Het zou mij niet verbazen lieve lezer, dat ze de komende maanden een enorme inhaalslag gaan maken, binnen die vereniging. En u zal het mbt de afgelopen periode niet geloven, maar ik zeg u, het wordt een gekke-huis. Ik zal er bij zijn, als het los gaat en u berichten van dit fenomeen. Of het nu gaat om nieuwe leden of om gevorderde duikers die een specialty gaan volgen, ik sta aan de waterkant en controleer of het allemaal volgens de regels gaat en of het allemaal wel corona-proef gebeurt....

Waarde lezer ik kan haast niet wachten tot ik de nieuwe clubkrant met duikagenda op mijn mat valt. Ik hoor u denken; oh, krijg jij de gedrukte versie thuis gestuurd. Nee, ook ik krijg het blad via de email, maar zou graag weer eens een gedrukt exemplaar willen zien. Beste Meerkoet-fan, ik verwacht een mooie lente en een dito zomer en u kunt mij altijd vinden bij de 'veldkeuken van Marc' met een versnapering. Waar we de lopende zaken weer eens tegen het licht zullen houden.

- PUZZELPUZZELPUZZEL -

PUZZEL - APRIL 2021 -

T	A	S	S	L	I	P	P	E	R	S	T
T	S	E	V	M	I	R	T	D	U	A	Z
V	T	Z	I	N	N	R	D	K	A	C	W
L	A	V	W	O	E	U	B	M	A	O	E
I	A	K	Z	E	I	O	O	K	P	M	M
E	L	K	A	K	M	T	P	L	I	P	B
G	P	A	T	N	U	B	E	R	A	U	A
E	K	R	M	A	T	I	R	V	E	T	D
N	I	N	M	P	D	I	T	O	E	E	I
P	U	E	V	I	N	N	E	N	E	R	N
E	D	O	N	K	A	P	D	A	B	K	B
A	L	G	N	I	T	S	U	R	T	I	U

Zo doe je mee! los de woordzoeker op en de overgebleven letters vormen achter elkaar de oplossing. Je kun de oplossing sturen naar de redactie van dit blad. Sluitingsdatum is 30 Mei 2021. Onder de goede inzendingen wordt een leuke prijs verloot.

De oplossing van de vorige woordpuzzel was;
Waar gaan we duiken dit keer duiken

Onder de goede inzenders hebben we een winnaar getrokken dit keer is het; **Gert Oskam**

ADEMAUTOMAAT	SLIPPERS
BADPAK	TAS
BREVET	TRIMVEST
COMPUTER	UITRUSTING
DUIKBRIL	VAKANTIE
DUIKPLAATS	VINNEN
DUIKTRIP	VLIEGEN
LAMP	VOL
NEOPREEN	ZON
OPLEIDING	ZWEMBAD
	ZWEMBROEK

OPLOSSING

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

- DUIKERSLATIJN -

Door: een duikgek

Het bekendste zinnetje van het duikerslatijn is natuurlijk; Ad Fundum, hetgeen niet altijd slaat op de diepte van de duik, als wel op het achteroverslaan van het bier na de duik. Maar iedereen kent wel de verhalen van de duiker, die bij iedere duik in Zeeland wel tien kreeften van over een meter heeft gezien.

Nee, de hengelaars zijn tegenwoordig niet meer de enige personen in ons kleine kikkerlandje, die met meer verhalen thuis komen, dan gewonnen prijzen.

Dit fenomeen stamt nog uit de oertijd van de mens, toen deze voor het eerst zijn hoofd onder water stak om te kijken of er ook nog wat leefde in deze toch wel overdreven natte wereld. Vervolgens werd zijn hoofd eraf gebeten, omdat er in die tijd ook al krokodillen voorkwamen, hetgeen tot gevolg had dat de duiksport nog eeuwen lang boven water plaats vond.

Sindsdien is duiken al heel wat minder gevaarlijk geworden. Tegenwoordig neem je liever je vrouw mee onder water, dan je schoonmoeder. Dit heeft echter wel tot gevolg gehad dat de duiker, die per definitie een opschepper is, niet meer kan spreken over de honderden gevaren voor lijf en leden, die hij moest overwinnen, want z'n vrouw zit aan de andere kant van de buddy-lijn. En ook de technische ontwikkelingen van de laatste jaren heeft het, gezegde 'voor lijf en leden' toch wel grotendeels naar de achtergrond doen verdwijnen.

Deze spannende verhalen zullen toch op één of ander manier vervangen moeten worden. Want het duiken moet voor de leek een sport voor gekken blijven. Er moet toch iets blijven voor de duiker om groot over te kunnen spreken, hoe kan hij anders zijn collega's, die alleen maar dammen en badmintonnen, op de grond in boren.



Aangezien de duiker niet meer kan op scheppen over de gevaren van zijn of haar duiken, moet deze het nu wel gaan hebben over hetgeen dat onder water leeft. Deze duiker ziet hierdoor dus snoeken van anderhalve meter in water, waar sinds jaar en dag geen levend wezen gezien is. De psyche van deze duiker kan nu nog verder verstoord raken als deze thuis komt met verhalen van het monster van Loch Ness in het Geestambacht of zeemeerminnen in de Twiskerplas. De persoon loopt de kans om zijn grip op de realiteit nu compleet los te laten en zelfs alien-ruimte schepen te zien vlak onder de Zeelandbrug. Een oplossing voor deze problemen is nog niet gevonden. Misschien moet het duiken weer een beetje gevaarlijker worden en niet meer zo als nu, een voor gekauwde reis naar de onderwater wereld. Het duiken zonder stabjack, mes en manometer, octopus-automaat (maar wel met reserve stang) wordt sinds kort aanbevolen om van de symptomen van deze duikersziekte af te komen. Maar blijf toch vooral lekker en veilig duiken.

Een Duikgek

Ad fundum is een term die zijn oorsprong vindt in de studentenfolklore die de hoeveelheid aangeeft die moet gedronken worden. Het is studentikoos neolatijn voor tot op de bodem: het in één teug ledigen of achteroverslaan van een glas alcoholische drank (meestal bier).

- POLO EN HOODY MET CLUBLOGO -

Ze zijn er nog; club-polo's en club-hoody's met logo. Het zijn de laatste exemplaren.

De prijzen zijn verlaagd;

- de polo's zijn per stuk € 22,50
- en de hoody met rits € 33,50

te verkrijgen via Rene.



- REANIMATIE EN COVID-19 -

De redactie van dit blad ontving van Gert, onderstaand schema. Het betreft de volgorde van handelen bij de basale reanimatie van volwassenen met covid-19.

