

# DUIKCLUB "DE MEERKOETEN"



\*\* Clubblad Uitgave - Maart 2020 \*\*

Secretariaat: Willem Wulffraat  
06-30498190  
Voorzitter: Rene van der Linde  
06-20556027  
Penn.meester: Hans Stieva  
Opleidingen: Job Roggeveen  
Materiaal: Nico ter Steege  
Evenementen: --



Duikclub De Meerkoeten opgericht in april 1978

## ALGEMENE INFO

### FLESSEN VULLEN:

Nu de duikclub geen clubhuis en ook geen compressor meer heeft, moet iedere duiker zelf zorgen voor een volle duikfles. Bijna alle duikwinkels in de omgeving van Amsterdam en Vinkeveen hebben een vul mogelijkheid. Let op! Er zijn vul-installaties van 200bar en 300bar. (met zowel DIN als International aansluit beugels) Sluit je fles aan, op de juiste vuldruk.

### TRAININGEN:

Het **binnenwater-seizoen** loopt t/m **vr. 24 april 2020** we trainen dan elke vrijdagavond van 21:00 tot 22:00 uur in het Sloterparkbad, Pres. Allendelaan 3 te Amsterdam.

Zwembadtrainingen vinden in plaats in de "springkuil".  
Training in het "Ondiepe-deel" en zijn op; .....  
(deze gaan in overleg met de trainers en het zwembad)

**Geen zwembad training op ; vr. 10 en vr. 17 apr**

- Om de training voor de volle 100% te benutten, vragen wij de duikers op tijd aanwezig te zijn.
- Volg je een opleiding? Zorg dan dat alles gereed is voor aanvang van de les.
- Neem altijd je complete basis-uitrusting mee, deze bestaat uit; **duikbril, snorkel, vinnen en loodgordel.**

Het **buitenwater-seizoen** loopt van vr. 1 mei t/m vr.11 sep. 2020, zie Duik- en evenementen programma.

### CONTRIBUTIE:

Deze overmaken op IBAN rek. NL84INGB0002878244 tnv Penn.meester Duikclub De Meerkoeten te Kudelstaart. De contributie is opgebouwd uit 3 delen:

- \* NOB-lidmaatschap € 45,=
- \* Duikclub lidmaatschap € 45,=
- \* Zwembad lidmaatschap € 125,=
- \* zie voor duikopl. en materiaal huur het info-blad
- \* contributie wordt in 2 delen in rekening gebracht.

### REDACTIE:

Stuur via een email, stukjes en foto's, maar ook je open aanmerkingen aan: R. van der Linde  
Kijk regelmatig voor activiteiten binnen de Duikclub, naar onze Facebook pagina en Website.

<https://www.facebook.com/koet.meer/>  
[www.duikclubdemeerkoeten.nl](http://www.duikclubdemeerkoeten.nl)

## VAN HET BESTUUR

### Algemeen

Afgelopen zomer en najaar is er in clubverband veel en regelmatig gedoken. We waren natuurlijk elke vrijdag te vinden op Zandeiland #4, maar er werd ook gedoken in Zeeland en een paar andere zoet water plassen, hier in de omgeving.

Het Zeelandweekend was ook dit jaar weer een groot succes. Mede door het geweldig weer. Er werd op diverse plaatsen overdag maar ook 's avonds gedoken. Het eten was weer een culinaire hoogstandje, verzorgd door Willem. Ook de barbecue was om niet te vergeten.

Op 27 september j.l, begon het binnenwater seizoen in de Springkuil van het Sloterparkbad. De opkomst was wisselend, maar het was altijd gezellig. Mede door de vrijdagavond afsluiting die ook dit jaar weer werd verzorgd door Marc. (koffie / thee & soep)

De Leden van het instructeursteam hebben allen hun benodigde VOG. (Verklaring Omtrent het Gedrag) Het koste nogal wat energie om die te verkrijgen, maar het is uiteindelijk toch gelukt. De aanvraag verliep nog al wat stroef. De NOB had daarom ook de sluitingsdatum met twee maanden verlengd. Zodat elke vereniging voldoende tijd kreeg.

De **Algemene Leden Vergadering**, zal dit jaar plaatsvinden op; **vrijdag 27 maart 20:00 uur.**

Lokatie : Boomvalk 28, Ouderkerk a/d Amstel. We vinden het erg leuk dat de familie Wulffraat haar huiskamer, wederom beschikbaar stelt voor de Duikclub. De agenda en notulen vindt u in dit blad, het financiële overzicht zal worden gepresenteerd op de vergadering.

ivm het Covid-19 (corona griepvirus) is het Sloterparkbad gesloten t/m 6 apr. Het is mogelijk dat wij ook een aantal evenementen uitstellen. Let op! je email-box en de WhatsApp. Zie ook info van NOB in dit blad.



Dit duik-medische artikel werd ingebracht door Nico ter Steege. Hij heeft aangegeven meerdere van dit soort artikelen in te willen brengen.

## - AFKOELING- ONDERKOELING -

*Duiken is een geweldige sport. Zo leuk dat je regelmatig vergeet dat er toch ook risico's aan verbonden zijn.*

Iets wat altijd optreedt is afkoeling. Of je nou in Nederland duikt (0-20 graden), of tijdens je vakantie (15-30 graden). Je duikt in water dat altijd lager is dan je lichaamstemperatuur. Dus koel je af. Waaraan kun je merken dat je afkoelt tijdens je duik?

koud gevoel; continu rillen; pijnlijke handen,voeten en knieën; soms gevoel van opwinding; verminderd tastgevoel; vermoeidheid; afgenomen spierkracht; spierkracht.



Wat moet je doen als je verschijnselen krijgt? Breek de duik af. Wacht niet te lang met die beslissing want je bent nog een tijdje onderweg om op de kant te komen.

Op de kant moet je maatregelen nemen om verdere afkoeling te voorkomen en om op te warmen.

Uit de wind gaan; droge kleren aantrekken; met een warme deken toedekken; zoete warme drank nemen (niet bij onderkoeling ivm verslikken); NOOIT alcohol (bevordert de afkoeling);

evt. warme douche of bad nemen (nooit bij onderkoeling).

Afkoeling kan geleidelijk overgaan in onderkoeling. Dit heb je zelf niet in de gaten, maar hopelijk iemand in jouw omgeving wel. Waaraan kun je onderkoeling herkennen?

Bij een lichte mate van onderkoeling wordt je minder alert, later verward, trager en evt agressief; moe, slap, krijg je een bleke en koude huid; snelle pols en snelle ademhaling en het rillen wordt minder uitgesproken.

Bij een matige onderkoeling wordt je meer afwezig; gedesoriënteerd en krijg je een bewustzijnsdaling. Neemt de onderkoeling toe dan wordt je polsslag juist trager of verdwijnt, krijg je een langzame ademhaling en kun je in shock raken.



Wat moet je doen om het slachtoffer te helpen? Brengt degene naar een beschutte plaats; natte kleding verwijderen (maar alleen als je het slachtoffer in een warme omgeving hebt gebracht, anders is het slachtoffer mogelijk beter af met zijn duikpak). In een deken wikkelen; niets laten drinken ivm verslik-*risico*; zuurstof geven; zo nodig reanimeren; zo snel mogelijk vervoeren naar het ziekenhuis.

ZO WEINIG MOGELIJK MANIPULEREN ( het hart is makkelijk prikkelbaar, te ruw omgaan met het slachtoffer kan leiden tot hartstilstand).



## - OUD LID -

Geachte lezer,

Ik neem aan, dat ik me niet meer voor hoeft te stellen. En toch doe ik dat met alle plezier. Ik ben een 'oud lid' van de duikclub De Meerkoeten te Abcoude en schreef en schrijf met regelmaat een stukje in jullie clubkrant. Ik ben de oren en de ogen van de vereniging en neem dan ook niet een blad voor de mond. Ik zeg het zoals het is en zoals u dat natuurlijk ook heeft waargenomen.

Ik vertel u beste lezer, het wel en wee van de duikclub en zie mijzelf als het overkoepelende orgaan binnen deze club. Ik hou de vinger zogezegd aan de pols, als het over duikzaken gaat, of deze nu van duiktechnische of organisatorische aard zijn of gewoon de hedendaagse zaken die zich afspelen binnen de afdeling, u hoort het van mij.

Zo is het nieuwe jaar begonnen met een mager vorstperiode-tje en waren de plassen en meren, niet voorzien van ijs. Ondanks dat de rayonhoofden van de elfstedentocht bij elkaar waren gekomen. Er was geen ijs, niet eens een dun vliesje. U zult als oplettende lezer wel denken, er wordt niet gedoken in zo'n koude periode. Met alle respect voor u als lezer, maar u hebt het aan het verkeerde eind. Terwijl in het noorden van het land, men hoopt op een Elfstedentocht, zo denkt duikend Nederland en dus ook de Meerkoetduikers maar aan één ding; ijsduiken.

Dat betekent in de praktijk niet meer dan een wak maken en met de juiste voorzieningen en de nodige voorbereidingen te water gaan. Ook deze speciale duiktechniek beste lezer, is overladen met regels en voorschriften en een heuse schriftelijke cursus. Ik hoor u denken; Oh, typisch Nederlands om overal een cursus cq opleiding voor te hebben. En zo ook wij gaven onze leden, zij die dat wilden, de "specialty ijsduiken". En zo waren wij dus regelmatig te vinden aan de waterkant, maar er was geen ijs. En gewaardeerde lezer, toen ik dit stukje inleverde bij uw redactie, waren de vooruitzichten op een koudeperiode niet aanwezig. Dus ik ga er maar vanuit dat de specialty op de agenda staat van het volgend seizoen.

U zal zich inmiddels wel afgevraagd hebben; wat moet een duiker onder het ijs, wat is hier te zien, want de vissen die er in de zomerperiode in grote scholen aanwezig zijn, zijn in de winterperiode naar diepere plekken verhuisd. Nu, dat zal ik u vertellen, waarde lezer. De toch al zeer rustige omgeving onder water, is door het ijsplafond als het ware nog stiller geworden, je bent er in een afgesloten ruimte

en kunt alleen maar terug door het wak in het ijs. En normaal vind je de meeste duikers op de bodem van de plassen en meren, maar bij een ijsduik is de duiker meer te vinden aan de oppervlakte, alwaar de duiker vanuit het water door de ijslaag heen kan kijken. Het lichtspel en de verkleuringen kunnen adembenemend zijn. En de mensen op het ijs en natuurlijk de schaatsers zijn dan van onderuit waar te nemen.

Ik vertelde u al dat ijsduiken een specialty is. Duikclub De Meerkoeten verzorgt voor haar leden diverse speciale duikvaardigheden, specialties genoemd. Zo zijn er buiten de normale duikcursussen en brevetten bijvoorbeeld ook; "stromingsduiken", "zoeken & bergen", "bootduiken" en "OW-fotografie" en "Nitrox-duiken" enz. als duikvaardigheid te behalen.

Als u als geachte lezer, geïnteresseerd bent in het onderwaterleven en graag wilt leren duiken, zodat u tijdens uw vakantie niet alleen op het strand hoeft te liggen zweten en alle dorpjes in de omgeving moet te bezichtigen om de dagen door te komen. Kunt u lid worden van de duikclub De Meerkoeten. Wij garanderen u, dat u er een uitdagende en interessante hobby er bij krijgt!

U bent van harte welkom om een aantal proeftrainingen bij te wonen. Ga naar de website of meld je aan via [info@duikclubdemeerkoeten.nl](mailto:info@duikclubdemeerkoeten.nl) Misschien zien we elkaar aan de bad rand van het zwembad, waar alle trainingen beginnen. En voor alle ervaren duikers, doe eens een extra opleiding in de vorm van een specialty. Bedank voor uw welgemeende aandacht, dit was het weer uw 'oud lid'



# - AGENDA ALGEMENE LEDENVERGADERING -

Het bestuur nodigt hierbij al zijn leden uit aanwezig te zijn bij de ALV van 2020. Hier onder vindt u de agenda. De notulen staat op pagina 2 van dit blad.

**Secretaris**  
Willem Wulffraat  
Boomvalk 28  
1191 SB Ouderkerk a/d Amstel  
Mob. 0630498190

*Duikclub De Meerkoeten*



## UITNODIGING

De algemene ledenvergadering van de Duikclub wordt dit jaar gehouden op:

**vr.27 maart om 19:45 uur**

bij de Fam. Wulffraat.

Adres; Boomvalk 28 Ouderkerk a/d Amstel.

Noteer deze datum in je agenda want op jouw komst wordt gerekend.

## AGENDA

1. **Opening.**
2. **Ingekomen stukken.**
3. **Notulen jaarvergadering 2019.**
4. **Jaarverslag 2019.**
5. **Jaarverslag en begroting penningmeester.**
6. **Verslag kascommissie. (Bas & Pim reserve ???)**
7. **Verkiezing nieuwe kascommissie.**
8. **Verkiezing bestuursleden. (penn.meester & evenementen comm.)**
9. **Opleiding en Training.**
10. **Materiaalbeheer.**
11. **Rondvraag en sluiting. (behandeling van de ingekomen vragen)**

### **Toelichting op de agenda**

punt 3. Notulen van de jaarvergadering 2019, wordt per email verstuurd.

punt 5. Jaarverslag en begroting van de penningmeester, zijn op vergadering aanwezig.

punt 8. Verkiezing bestuursleden. Het rooster van aftreden is;

Secretaris	2018-2021
Voorzitter	2019-2022
Penningmeester	2020-2023 [Nicole de By wil deze functie op zich nemen]
Hoofdtrainer	2018-2021
Materiaalbeheer	2019-2022
Evenementen	2020-2023 [functie moet nog ingevuld worden]

## - KORAALDUIVEL -

artikel komt uit Dive Magazine van febr.'20  
Invasieve Lionfish bezwijken aan ziekte - maar ze zullen  
niet verdwijnen.(red. ingekorte versie)

*Populaties van invasieve lionfish (koraalduivel) in de westelijke Atlantische Oceaan zijn dramatisch geruimd door de verspreiding van een nieuwe ziekte, maar het zal de invasie niet stoppen, volgens recent gepubliceerd onderzoek van wetenschappers aan de Universiteit van Florida.*



De huidaandoening werd voor het eerst gemeld in augustus 2017 (Foto: Alexander Fogg)

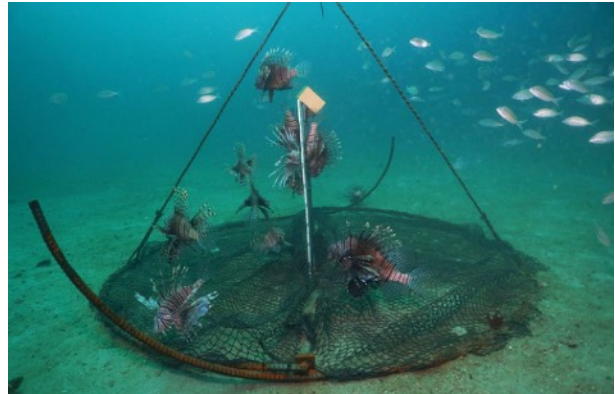
Lionfish, waarvan er 12 soorten zijn, komen vaak voor inheemse wateren van de Indo-Pacifische wateren, maar waren tot voor kort niet aanwezig in de westelijke Atlantische Oceaan - het eerste exemplaar werd ontdekt op een strand in Florida in 1985. Hoe ze in de regio werden geïntroduceerd, blijft het onderwerp van discussie, echter, de meest gangbare theorie is dat ze werden weggegooid als ongewenste tropische aquariumvissen.

Sindsdien zijn de rode koraalduivels (*Pterois volitans*) en gewone koraalduivels (*Pterois miles*) goed ingeburgerd in de Caribische Zee en de Golf van Mexico. Omdat er geen natuurlijke roofdieren in de regio zijn, zijn invasieve lionfish een belangrijke bedreiging geworden voor de lokale vissoorten en de koraalriffen. Er is een hele industrie gegroeid om jacht naar deze vissoort, ook de horeca springt hier handig op in. (de vis is prima eetbaar) En zelfs PADI heeft een specialty; 'Lionfish Hunter' goedgekeurd.

In augustus 2017 meldde een commerciële visser, dat er koraalduivels bij waren met een gezwollen huid. De zieke vis werd aangeboden aan de Universiteit van Florida, die nauw samenwerkt met de commerciële vissers van de noordelijke Golf van Mexico. Veel koraalduivels die in commerciële vangsten en jachtoernooien waren gevangen vertoonden tekeningen van de ulceratieve (zweren) huidaandoening.

Ten tijde van de publicatie van de studie in het online tijdschrift Scientific Reports, blijft de oorzaak van de huidzweren onduidelijk, hoewel wordt gedacht dat deze in de natuur pathogeen is en niet parasitair. De hoge populatiedichtheden en het gebrek aan genetische diversiteit van de lionfish uit de regio zouden de soort vatbaar maken voor ziekten.

Hoewel de ziekte een ernstige impact heeft gehad op de populaties lionfish, is elke hoop dat deze uit de westelijke Atlantische Oceaan zal verdwijnen, misplaatst is.



---

## - KLEINE LEDENWERVING -

*Als duikclub doen we het nog niet zo gek. De duiken worden goed bezocht, gezien het aantal leden. Er is gezelligheid en vertier voor en na de duiken. Kijk maar naar de maandelijkse barbecues.*

En toch willen we er leden bij hebben. Daarom zijn we vorig jaar een ledenwerving actie gestart, binnen de duikclub.

Er is namelijk een flinke korting voor elk lid die je aanbrengt. Hieronder vindt je de spelregels.

Voor elk nieuw lid dat je aanbrengt en een volledig lidmaatschap bij ons aangaat. Ontvang je een **korting** van maar liefst **50 euro** op je contributie. Deze korting wordt dan in mindering gebracht op jouw lid-maatschap, van het volgende seizoen. Als deze persoon natuurlijk nog steeds lid is van de duikclub.

Mocht je twee leden aanbrengen in één seizoen, dan ontvang je **75 euro korting**.

Dus nodig familie, vrienden en/of collega's uit. En laat ze kennis maken met onze duikclub en de duiksport.

*(red. duikers met een korting tot nu toe; Peter S. 2019 / Arian 2020 / Bas 2020)*

## - BUITENWATERDUIKEN -

Vorig jaar rond deze tijd stond in ons clubblad ;

*“Planning Buitenwaterduiken Fort Rammekens”  
Naast de gebruikelijke buitenwater activiteiten op de vrijdagavond is het voornemen in het voorjaar van 2019 een duik te plannen bij het Fort Rammekens in Zeeland.*

Deze activiteit heeft het door onbekende reden niet gehaald. Maar ik hoop dan ook, dat we het dit jaar wel voor elkaar krijgen.(red.)



Het fort Rammekens, ligt aan de rand van de Westerschelde in een baai, grenzend aan één van de rijkste natuurgebieden in Nederland.

Het is gebouwd tussen 1547 en 1552 en had als (hoofd) doel de scheepvaartverbinding naar Middelburg (en Antwerpen) te bewaken.

### **Gouden Eeuw**

In de Gouden Eeuw was het fort van belang voor de bevoorrading van de op de rede van Rammekens op goede wind wachtende schepen van de VOC (Verenigde Oost-Indische Compagnie) Met name het laatste is een reden om hier een duik te plannen in verband met de (onderwater) vondsten die in het verleden en onlangs zijn gedaan op deze betreffende locatie.

### **Specialties**

Omdat dit soort duiken een meer thematisch karakter hebben, kan er een combinatie worden gemaakt met de specialty's archeologie en biologie.

### **Verkenning**

Om deze duik voor onze leden mogelijk te maken zal door het Instructieteam een verkenning (duik) worden gedaan op de betreffende locatie.

Uiteraard zullen wij jullie hiervan op de hoogte houden en indien mogelijk uitnodigen voor deze avontuurlijk duik in Zeeland!

Namens het Instructie-team en buitenwaterplanning,

### **Job Roggeveen**

2\*-Instructeur / hoofdtrainer  
Trainersteam Duikclub De Meerkoeten



## - ONS LOGO -

*Er was laatst een vraag over ons logo! Waar dat vandaan kwam en waarom er niet gekozen was voor een meerkoet of meerkoeten in het logo, of zelfs een andere naam die dichter bij het duiken staat.*



Voor deze vraag moeten we terug naar het najaar van 1977. Nadat Jan Swinkels een advertentie had geplaatst in het VAR (een dorpskrantje) van Abcoude en omstreken. Met de vraag of er misschien animo was om een duikvereniging opgerichten, waren er genoeg aanmeldingen om in april van 1978 een oprichtingsvergadering te houden in een zaaltje plaatselijke cafe, de Eendracht. (Jan was de enige met een kleine duikervaring, hij had tijdens zijn vakanties op Corsica een aantal keer zijn hoofd onderwater mogen steken, onder begeleiding van de plaatselijke duikschool in Porto Vecchio)

De groep enthousiaste beginners, merendeel ook lid van de zwem- en polovereniging De Meerkoeten, begon dit nieuwe avontuur. De duikclub bestond uit zeker 65% jeugd en 35% volwassenen, waarvan bijna de helft vrouw. Het toenmalige bestuur bestond uit 8 leden met als voorzitter en grootte animator Jan Swinkels. De trainer werd ingehuurd, omdat niemand van de duikclub in het bezit was van een brevet, laat staan een instructeurs diploma.

Tijdens de oprichting werd besloten onder de naam van de zwemvereniging te starten, zodat de trainingsuren aankonden sluiten op de zwemtraining en niet onbelangrijk, dit scheelden ook in de kosten. (de naam is ooit verandert. red.)

Er werd elke vrijdag getraind in het Meerbad in Abcoude en de trainingen en lessen werden ondersteund door de duikvereniging Manta uit Amsterdam.

Nadat het grootste deel van de duikclub na twee jaar haar brevetten had behaald werden 2 leden op cursus gestuurd om club-instructeur te worden. De NOB had het land in regio's opgedeeld en wij vielen onder de regio Amsterdam en niet onder Utrecht. Zodat alle examenduiken werden afgenomen in het water van Sloterpark, een troebel en modderige plasje.

Begin 1982 werd er een clubhuis geplaatst achter het zwembad in Abcoude en vanaf toen was onze duikclub compleet en werden we voor vol aangezien.

Niet wetende dat duikclub in de daaropvolgende jaren een onderwaterhuis (de Subpub) zouden bouwen en afzinken in de Vinkeveenseplassen. En twee jaar later een onderwaterpark, met diverse wrakjes en een bandenspoor dat je naar het onderwaterhuis bracht en met een echte Amsterdamse stadsbus. De Bus was gelegen tussen wel veertig kerstbomen, die we daar op de bodem hadden geplaatst. De enthousiaste leden organiseerde feestjes en vakantie tripjes en de nog jonge club was niet te stoppen....

O ja, de vraag over ons logo.... Eén van de zonen van Jan Swinkels (Stijn), zelf ook lid. Deed een grafische studie en ontwierp het ons zo bekende logo. Het logo staat naar mijn mening, voor veilig en plezierig duiken. Het logo en de maker hebben ook nog op de voorkant het NOB blad gestaan. (heten toen nog Onderwatersport Magazine)



(foto gemaakt door: Jan Swinkels. lokatie: Het Tegelwrak bij Porto Vecchio, Corsica)

*Rene van der Linde*



## - LAATSTE ZWEMBAD TRAINING -

Het binnenwater seizoen zit er bijna op, het Sloterparkbad werd dit seizoensdeel goed tot redelijk goed bezocht door onze duikers. Een volle "springkuil" is leuker dan een paar man in z'n grote badkuip. Dit kwam ook door de oefeningen en opdrachten voor het 2-de ster brevet.

Ook werd er gedurende het seizoen geoefend voor "toezichthouder zwembadtrainingen", ook hier een goede opkomst en dito enthousiasme. Met natuurlijk dank aan onze instructeurs en trainers.

Elke vrijdag avond werd afgerond met een koffie, thee, soep en een nootje in de verenigingshal van het zwembad. Marc bedankt voor je inzet.

Het buitenwaterseizoen staat voor de deur en we kunnen haast niet wachten. Niet alleen om mooie en leuke duiken te maken, maar ook om de drankjes en de lekkere hapjes en natuurlijk de maandelijkse barbecues.

huur	datum	seizoen	bad-deel
✓	vr 10 jan. 2020	binnenwater	Springkuil
✓	vr 17 jan. 2020	binnenwater	Springkuil
✓	vr 24 jan. 2020	binnenwater	Springkuil
✓	vr 31 jan. 2020	binnenwater	Springkuil
✓	vr 7 feb. 2020	binnenwater	Springkuil
✓	vr 14 feb. 2020	binnenwater	Springkuil
✓	vr 21 feb. 2020	binnenwater	Springkuil
✓	vr 28 feb. 2020	binnenwater	Springkuil
✓	vr 6 mrt. 2020	binnenwater	Springkuil
✓	vr 13 mrt. 2020	binnenwater	Springkuil
☐	vr 20 mrt. 2020	binnenwater	ivm CoronaVirus
☐	vr 27 mrt. 2020	binnenwater	ivm CoronaVirus
☐	vr 3 apr. 2020	binnenwater	ivm CoronaVirus
☐	vr 10 apr. 2020	Goede Vrijdag	geen
☐	vr 17 apr. 2020	A'dam Diving Cup	geen
✓	vr 24 apr. 2020	binnenwater	Springkuil
☐	vr 1 mei 2020	buitenwater	geen
☐	vr 8 mei 2020	buitenwater	geen

## - POLO EN HOODY MET CLUBLOGO -

Ze zijn er nog; club-polo's en club-hoody's met logo. Het zijn de laatste exemplaren.

De prijzen zijn verlaagd;

- de polo's zijn per stuk € 22,50
- en de hoody met rits € 33,50

te verkrijgen via Rene.



## - PUZZELPUZZELPUZZEL -

PUZZEL - MAART 2020

N	L	D	D	U	I	K	S	T	E	K	U
L	E	U	I	M	E	S	R	E	D	N	O
E	I	K	C	N	K	W	A	T	E	R	L
K	C	L	I	H	E	S	A	T	O	E	E
V	T	I	C	U	T	E	Y	N	K	P	D
I	R	F	L	L	D	D	R	R	T	A	E
N	I	G	U	I	D	D	O	P	B	E	N
N	M	O	B	U	N	N	O	M	O	E	N
E	V	R	B	T	S	D	E	O	P	E	E
N	E	D	I	T	O	W	E	O	L	E	N
D	S	E	I	I	Z	O	N	R	V	O	L
N	T	L	D	U	I	K	B	R	I	L	G

**Zo doe je mee!** los de woordzoeker op en de overgebleven letters vormen achter elkaar de oplossing.

Onder de goede inzendingen wordt een waterdichte tas verloot.

je kun de oplossing sturen naar de redactie van dit blad. Sluitingsdatum is 30 mei 2020

BOOT	KLIF	SNORKEL
BUDDY	KNOPEN	STIL
CLUB	LEDEN	TAS
CILINDER	LEK	TRIMVEST
DOMPEL	LOOD	VINNEN
DUIKBRIL	LUCHT	VOL
DUIKSTEK	MES	WANTEN
DUIKEN	NEOPREEN	WATER
DUIK	ONDER	ZWEMBAD
GORDEL		

OPLOSSING




## - HEEFT U DAT NOU OOK OF BEN IK DE ENIGE -

Het ergste is dat het ieder vrijdag opnieuw gebeurt. Zoals het ieder jaar van zelf weer kerstmis wordt en miljoenen Nederlanders naar hun schoonfamilie afreizen in de hoop dat het dit keer wel gezellig wordt.

En altijd is er dan een oude tante of aange trouwde grootmoeder, die dan 5 maal in het uur roept: jongens, wat hebben we het toch reuze gezellig! En als iedereen dan weer goed en wel in de auto zit, op weg naar huis, wordt alom gezworen dat het nu echt de laatste keer is geweest. Dat het maar eens afgelopen moet zijn met die poppenkast. Waarop het als vanzelf weer kerstmis wordt en miljoenen Nederlanders afreizen naar hun schoonfamilie. Zo gaat het nu ook elke vrijdagavond bij de duikclub, je verkeert in de hoop dat het dit keer wel gezellig wordt, of dat je op z'n minst iets leert, een duiktechniek of bruikbare specialty. En altijd is er dan een oude 2-de ster duiker, die dan 5 maal in het uur roept: jongens wat is het toch reuze gezellig en wat leer je hier goed duiken. En als je dan weer in de auto zit op weg naar huis, zweer je alom, dat het nu echt de laatste keer is geweest. En dat je nu echt je lidmaatschap gaat opzeggen. Waarop het vanzelf weer vrijdagavond wordt en je toch weer in je auto stapt en zin hebt om met dat maffe zootje in het zwembad te donderjagen, duikjes te plannen en vakantie-plannen te maken en natuurlijk een koffie, thee en een soepje te drinken in de hal van het Sloterparkbad....

Heeft u dat nou ook of ben ik de enige?

*Rene van der Linde*





## - INGEZONDEN -

*De redactie had voor dit clubblad een aantal leden gevraagd een stukje te schrijven. En zo ook Pim (van Kempen) Hoe gaat het met Pim.*

Ha Duikers,

Het gaat hier prima! Het werk is interessant en afwisselend net als de vorige keren dat ik hier was voor werk. Wat betreft het eten.. ik moet eerlijk zeggen dat ik weinig heimwee heb naar de Hollandse kost!

Duiken lukt hier in het noorden van Thailand niet echt, daarvoor moet ik naar het zuiden, wat ik tot nu toe nog niet heb gedaan. Veel collega's van mij zijn net zo gek op motorrijden als ik, dus ik ga vaak met hen op pad op de motor ofwel op de weg, of ernaast op de off-road paden! Ontzettend leuk om te doen!

Aangezien ik toch wel echt, zoals mijn ouders altijd zeggen, een 'waterrat' ben heb ik ervoor gekozen om in een appartementencomplex in Chiang Mai te gaan wonen waar een groot zwembad bij zit.

Ik heb mijn vinnen, snorkel en bril mee- verhuisd naar Thailand, zodat ik mijn duik skills een beetje kan onderhouden!

Jullie veel succes met de ALV en tot volgend jaar!  
Groetjes, Pim



## -WE HEBBEN EEN JUBILARIS-

Gert Oskam is eind 1982 lid geworden van onze duikclub, De opleiding voor het 1\* brevet werd in Duitsland behaald bij de duikvereniging de Seester in Seedorf. Gert heeft na zijn 2\*, alle toen geldende brevetten als instructeur afgerond. En was vanaf die periode altijd betrokken bij de opleiding van onze duikers. En heeft over de jaren, dat hij lid was van de duikclub, vaak de bestuursfunctie ingenomen als hoofdtrainer. Gert verzorgden zowel de 1\* en 2\* brevet opleidingen, als wel de EHBDO en reanimatie lessen.

Gert is ook nog een periode, geen lid geweest van onze club, dat was ergens in de jaren 90-tig. Hij was toen de instructeur en hoofdtrainer van de net beginnende duikvereniging Aqua Plus in Akersloot. Het exacte aantal jaren is ons niet bekend! En ook de NOB administratie, kon het ons ook niet vertellen, mede door de aanpassingen naar een digitaal systeem. Maar het moet meer dan 25 jaar zijn en daarom gaan we gaan het dit jaar vieren. Gert gefeliciteerd...



## - UPDATE OPLEIDINGEN & TRAININGEN -

*Welke opleidingen zijn er in het afgelopen jaar gedraaid? En welke brevetten zijn er behaald? Hieronder geven wij je in het kort een overzicht;*

### **1\*-opleiding; Jesse en Niels;**

In de vorige clubkrant stond vermeld dat in januari 2019 de 1\*-opleiding was gestart met twee zeer enthousiaste en gedreven deelnemers, Jesse en Niels.

Begin mei konden de buitenwaterduiken al gestart worden, waaronder een heuse bootduik...natuurlijk een buitenkansje als je net bent gestart met je opleiding.

Daarna volgde de clubduiken elkaar in rap tempo op, waarin de nodige vaardigheden werden aangeleerd, ingeslepen en..... getoetst!

Na de zomervakantie hebben zij hun opleiding met goed gevolg afgerond en hun brevet in ontvangst mogen nemen.



### **2\*-opleiding: Lydia en Karel;**

Op het programma stonden in het voorjaar 2019 de specifieke theoriemodules; getijdenwater, nacht- en diepduiken voor Karel en Lydia gepland.

Ons voornemen om de theoriemodules direct te laten volgen door de (specifieke) buitenwaterduiken is helaas niet uitgekomen.

Echter zij hebben beiden regelmatig al of niet onder begeleiding van een instructeur hun (basis) skills in Vinkeveen tijdens de clubduiken kunnen oefenen en progressie geboekt.

Het komend buitenwaterseizoen kan de in theorie bestudeerde 2\*-stof in de praktijk worden omgezet als de corona-crisis geen roet in het eten blijft gooien natuurlijk!?

### **2\*-vervolg 2020:**

Inmiddels hebben Jesse en Niels zich aangemeld voor de 2\*-opleiding.

De intentie was de theorie modules in het voorjaar voor hen op te starten en Karel en Lydia de lessen als herhaal sessie te laten bijwonen.

Ook voor Isene was een plaats ingeruimd in deze 2\*- klas....

Echter deze plannen worden ruw verstoord door de corona-crisis die inmiddels heel Nederland in zijn greep houdt.

Tot op dit moment (31/03/2020) is het nog onduidelijk wanneer het vervolg van de 2\*-opleiding weer als een stip op de horizon gezet kan worden. We houden hoop met zijn allen....



### **Job Roggeveen**

2\*-Instructeur / hoofdtrainer  
Duikclub De Meerkoeten

VERVOLG;

## - UPDATE OPLEIDINGEN & TRAININGEN -

### Workshop Nettettraining:

Voor afgelopen 20 maart stond er een nettentraining ofwel een **zogeheten** “nets & entanglement” training gepland te houden in ons eigen Sloterparkbad.

René had Sjouke Brunia van Diverction (oud lid van onze club) bereid gevonden dit in samenwerking met het instructieteam van onze club te organiseren.

Cursisten zouden dan met een DiveMaster/ Instructeur bij een “station” te water gaan met een ‘back roll’ en moeten voordat de Nets & Entanglement Training begint, eerst een aantal Basis Dive Skills uitvoeren (automaat terug vinden / bril klaren / set uit-aan trekken. Sommige oefeningen worden dan vervolgens herhaald met een geblindeerde bril.

Omdat deze training wordt afgewerkt in een 5 meter diep bad, wordt de realiteit een heel eind benaderd. Op diepte vast in een net.....

Ook hiervoor geldt, dat door de coronacrisis de workshop helaas geen doorgang kon vinden. Maar zodra de omstandigheden in het najaar het hopelijk weer toelaten, zal opnieuw een poging gewaagd worden de netten-training te organiseren.

### Corona-crisis:

In aanvulling op alles wat wordt gezegd en geschreven in de media en de regels welke door de overheid worden ingesteld, wil ik bij deze in aanvulling hierop het volgende opmerken.

De clubduiken ressemblerend onder bijeenkomsten en evenementen zijn tot nader order van de kalender gehaald en zullen zeker tot 1 juni geen doorgang vinden.

Wel kan ieder lid van de club voor zichzelf bepalen of hij/ zijn wel of niet zelfstandig een duik wil gaan maken. Dat staat eenieder vrij, echter natuurlijk met inachtneming van de (basis) regels die door de overheid zijn ingesteld, een ieder inmiddels bekend.

Daaraan toevoegend, dat zolang de ziekenhuizen op volle toeren draaien en proberen de IC-bedden aangevuld en op peil te krijgen en te houden, met enige terughoudendheid gedacht moet worden om een duik te plannen.

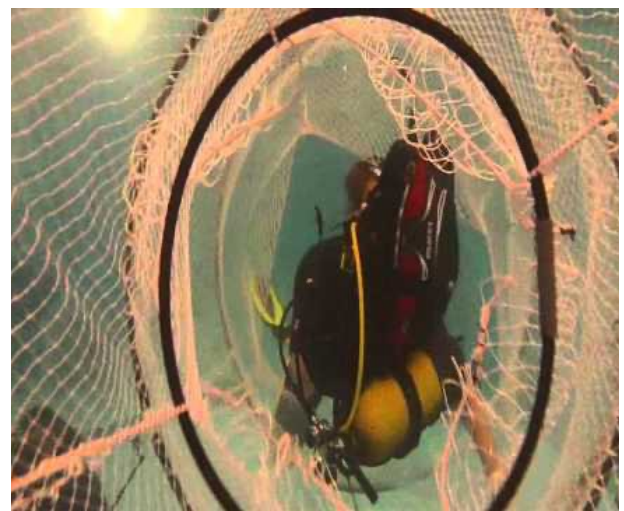
De hoop is, dat er meer zicht komt op de verdere ontwikkelingen rondom het coronavirus en zodra dat concreet wordt wij, als

instructieteam en clubbestuur uiteraard bij jullie in de lucht komen en jullie daarover informeren.

En tot die tijd “keep distance stay healthy”

**Job Roggeveen**

2\*-Instructeur / hoofdtrainer  
Duikclub De Meerkoeten



Nettentraining



### **Corona Update 18 maart 2020**

Ook de NOB volgt de adviezen van het RIVM en sportkoepel NOC\*NSF rondom de verspreiding van het Coronavirus op de voet. Adviezen en maatregelen zijn bedoeld om zo de verspreiding van het virus tegen te gaan en de gevolgen van deze uitbraak in te perken. Hier informeren we je graag over de stand van zaken.

### **Sportactiviteiten in Nederland**

Het kabinet heeft voor heel Nederland opgeroepen om sociale contacten in het algemeen sterk te verminderen.

De Rijksoverheid verlengt daarbij de maatregel om alle sportevenementen, alle clubbijeenkomsten - waaronder sportwedstrijden - tot 6 april af te gelasten.

Deze oproep wordt door NOC\*NSF ondersteund en roep daarom de Nederlandse sport op om alle andere clubbijeenkomsten zoals trainingen, overleggen, vergaderingen en vieringen ook af te gelasten, in ieder geval tot 6 april. Dit geldt ook voor de door de NOB georganiseerde activiteiten, zoals instructeur workshops en opleidingen.

### **Kan ik nog duiken?**

Het RIVM adviseert sociale onthouding, dat betekent ook het gezamenlijk duiken. Wij adviseren daarom het aantal duiken te beperken. Iedere duiker in Nederland is zelf verantwoordelijk om hier op een goede manier mee om te gaan. Wij vragen bestuurders van verenigingen of eigenaren van duikcentra verantwoordelijkheid te nemen als het gaat om de veiligheid en gezondheid van leden, vrijwilligers en duikers. Op basis van gegeven adviezen van de overheid, het RIVM en NOC\*NSF hopen we dat je bewuste keuzes kunt maken met het uitvoeren of aanbieden van duikactiviteiten.

De komende periode blijven we in contact met de instanties. Zodra ons advies wijzigt, brengen we je daarvan op de hoogte.

Zie laatste nieuws NOB;

<https://onderwatersport.org/nieuws/>

### **Veel gestelde vragen rondom het coronavirus in Nederland en de sport**

(bron: RIVM, NOC\*NSF & NOB)

### **Tot wanneer zijn sportactiviteiten afgelast?**

Zondag 15 maart heeft het kabinet aanvullende maatregelen genomen in de aanpak van het coronavirus. Sportclubs dienen tot en met 6 april hun deuren te sluiten. Deze maatregelen houden in dat sportclubs geen trainingen, oefenwedstrijden of andere bijeenkomsten kunnen organiseren. Nederland heeft iedereen nodig in de aanpak tegen het coronavirus. Ons advies is dan ook, net als NOC\*NSF, om t/m 6 april geen georganiseerde sportactiviteiten plaats te laten vinden, ook niet in kleine groepen.

Door de NOB georganiseerde activiteiten zoals Rondje NL, instructeursworkshops, instructeursopleidingen, The Big Dive, Haringvlietdag en alle andere workshops en bijeenkomsten zijn tot 1 juni afgelast.

### **Mag ik nog duiken?**

Het RIVM adviseert sociale onthouding, dat betekent ook het gezamenlijk duiken. Wij adviseren dringend op dit moment geen (groeps)duiken of 1 op 1 duikinstructies te organiseren.

### **Mogen we op de club samenkomen?**

Samenkomsten zijn tot 1 juni verboden waaronder voor de sport vallend; clubbijeenkomsten, ledenvergaderingen, congressen, (bij)scholingen, festivals, evenementen en toernooien. Het sluiten van sportclubs en sportvoorzieningen geldt tot en met 6 april. Uiterlijk 6 april wordt er besloten over het al dan niet verlengen van de maatregel om sportclubs te sluiten.

### **Hoe zit het met sportevenementen en activiteiten na 6 april, gaan die wel door?**

Wat betreft de trainingen en competities wordt uiterlijk 6 april besloten of die weer kunnen starten of dat de maatregel verlengd wordt. Voor evenementen met vergunnings- en meldplicht geldt dat die tot in ieder geval 1 juni niet kunnen plaatsvinden. Zijn er maatregelen om financiële gevolgen voor sportorganisaties te beperken?

NOC\*NSF deed 18 maart met en namens de Nederlandse sportsector een oproep aan het kabinet om samen met de sport wat te doen aan de consequenties voor de sportwereld en hier een noodfonds voor in te richten. De maatregelen die tot nu toe getroffen zijn richten zich vooral op de ondernemingen en

zzp'ers. Dus ook die in de sport. Of en in hoeverre bijvoorbeeld stichtingen en verenigingen binnen de reikwijdte van de getroffen maatregelen vallen moet dus duidelijk worden.

### **Informatie voor sportclubs: wat zijn de financiële gevolgen voor mijn club? Krijgen wij een compensatie?**

Iedereen in de sport wordt door de maatregelen geraakt: de sporters, de clubs, de bonden en ook andere sportaanbieders. Laten we dat vooral samen zien op te lossen, samen met de maatschappelijke partners zoals de gemeenten en de rijksoverheid. Momenteel wordt er een eerste impactanalyse gemaakt door NOC\*NSF en de sportbonden over de financiële gevolgen van de situatie rondom het coronavirus. Een update hierover volgt later.

### **Informatie voor sportclubs: moeten we als vereniging contributie blijven incasseren?**

Als gezamenlijke sport nemen we het standpunt in dat we kosten die we met z'n allen maken, zoveel mogelijk met z'n allen dragen. Om die reden adviseren we je om in overleg te gaan met jouw eigen leden en vooralsnog de contributie gewoon te innen. De hoogte is ook door de leden zelf vastgesteld. De kosten lopen bovendien door, of zijn zelfs hoger. Als deze crisis ook nog na april aanhoudt, dan kun je op dat moment bekijken en met je leden bespreken of dat dan nog steeds de juiste keuze is.

Wel adviseren we je in overleg te gaan met de gemeenten of zij iets kunnen betekenen in bijvoorbeeld het niet innen of uitstellen van huurgelden en/of ondersteuning bieden bij lokale vraagstukken over het coronavirus.

### **Informatie voor sportclubs: moeten wij de huur/pacht wel betalen, terwijl het sportcomplex/ park/zwembad dicht is?**

Iedereen in de sport wordt door de maatregelen geraakt. De overheid heeft inmiddels al een noodpakket aangekondigd om te proberen zo veel mogelijk bedrijven en personen overheid te houden.

Of de huur/pacht doorbetaald moet worden, hangt af van de bewoordingen in de overeenkomst/algemene voorwaarden én het hangt af van hoe de rechters corona gaan beoordelen. Gaan rechters corona zien als een onvoorziene omstandigheid waardoor de voorwaarden aangepast mogen worden? NOC\*NSF adviseert dan ook om op dit moment lopende afspraken te respecteren en

op een later moment te inventariseren hoe diverse partijen elkaar kunnen helpen. Juist omdat nog veel onzeker is. Mochten er acute liquiditeitsproblemen zijn ga dan vooral het gesprek aan met de verhuurder of mogelijk uitstel verleend kan worden.

### **Tips voor bestuurders tegenover sporters/ leden: hoe zit het met mijn contributiegeld nu ik niet kan duiken?**

Als Nederlandse sport nemen we het standpunt aan dat we de kosten die we met z'n allen maken, zoveel mogelijk met z'n allen dragen. Om die reden vragen we je om jouw solidariteit en adviseren we je om in contact te blijven en dit te bespreken binnen jouw vereniging.

Heb je hierna nog vragen of wacht je op de verdere update, wij doen ons best om je zo goed en snel mogelijk te helpen.

Zie laatste nieuws NOB;

<https://onderwatersport.org/nieuws/>

