

# DUIKCLUB "DE MEERKOETEN"



\*\* Clubblad Uitgave - Oktober 2022 \*\*

Secretariaat: Willem Wulfraat  
06-30498190  
Voorzitter: Rene van der Linde  
06-20556027  
Penn.meester: Nycole de By  
Opleidingen: Job Roggeveen  
Materiaal: Nico ter Steege  
Evenementen: Karin Kersten



Duikclub De Meerkoeten opgericht in april 1978

## ALGEMENE INFO

### FLESSEN VULLEN:

Elke duiker moet zelf zorgdragen voor een volle duikfles. Alle duikwinkels in de omgeving van Amstelveen en Vinkeveen hebben een vul mogelijkheid. Let op! Er zijn vul-installaties van 200bar en 300bar. (met zowel DIN als International aansluit beugels) Sluit je fles aan, op de juiste vuldruk.

### TRAININGEN:

Het **binnenwater-seizoen** loopt van **vr.21 okt t/m vr.28 april 2023**. We trainen dan elke vrijdagavond van 20:45 tot 22:00 uur in het Sloterparkbad, Pres. Allendelaan 3 te Amsterdam.

Zwembadtrainingen vinden in plaats in de "springkuil".  
Training in het "Ondiepe-deel" en zijn op; .....  
(deze gaan in overleg met de trainers en het zwembad)

**Geen zwembad training; 2 dec t/m 6 jan 2023 en vr.14 april en tijdens het zomer seizoen**

- Om de training voor de volle 100% te benutten, vragen wij de duikers op tijd aanwezig te zijn.
- Volg je een opleiding? Zorg dan dat alles gereed is voor aanvang van de les.
- Neem altijd je complete basis-uitrusting mee, deze bestaat uit; **duikbril, snorkel, vinnen en loodgordel.**

**Buitenwater-seizoen** seizoen 2023 loopt van 28 april t/m okt 2023, zie de Clubagenda programma.

### CONTRIBUTIE:

Deze overmaken op IBAN rek. NL84INGB0002878244 tnv Penn.meester Duikclub De Meerkoeten.

De contributie is opgebouwd uit 3 delen:

- \* NOB-lidmaatschap € 53,=
- \* Duikclub lidmaatschap € 50,=
- \* Zwembad lidmaatschap € 105,=
- \* zie voor duikopl. en materiaal huur het info-blad
- \* contributie wordt in 2 delen in rekening gebracht.

### REDACTIE:

Stuur via een email, stukjes en foto's, maar ook je op- en aanmerkingen aan: R.van der Linde  
Kijk regelmatig voor activiteiten binnen de Duikclub, naar onze Facebook pagina en Website. En laat je ook inschrijven voor de WhatsApp.

<https://www.facebook.com/koet.meer/>  
[www.duikclubdemeerkoeten.nl](http://www.duikclubdemeerkoeten.nl)

## VAN HET BESTUUR

### Algemeen

- De corona-maatregelen zijn dit voorjaar opgeheven en er werd veel gedoken. Elke vrijdagavond waren we aan de waterkant te vinden. Meestal op Zandeiland #4 dit ivm de opleidingen van de 2-ster duikers. Menig keer had Marc zijn 'kleine veldkeuken' mee en trakteerde ons op broodjes bal, saté, shoarma of loempia's. De duiken waren gezellig en het werd dan ook telkens een late vrijdagavond.
- Na een enthousiast begin met theorie lessen en zwembad oefeningen, lieten een aantal 2 ster opleiding duikers verstek gaan. Dit gaf wat onrust bij de doorzetters en het trainers team. Besloten is met de 'die-hard' verder te gaan en de rest kan het later dit seizoen en volgend jaar weer op pakken.
- **Algemene Leden Vergadering 2022**, werd gehouden op di.19 april. De lokatie was wederom een klaslokaal van het Nova College, Karel en Lydia bedankt. Bijna alles verliep vlotjes, onze penn.meester is ziek en moest verstek laten gaan. De begroting en verrekeningen evenals de controle van de kascommissie worden later ingepland.
- De **Jaarlijkse Club Barbecue** was wederom een groot succes. Ook dit jaar waren er oud leden uitgenodigd en het was daarom gezellig druk. [zie foto's verderop in het blad]
- Het **Zeelandweekend** van dit jaar was in het tweede weekend van september en het huisje zat wederom vol, er was zelfs een 2-de huis afgehuurd door de fam. de By. Willem had alles netjes geregeld en het eten was weer voortreffelijk.
- Op de **Bestuursvergadering** van medio september werd besloten ons strakker te houden aan de opleidingsagenda. En er wordt een nieuwe duik- en evenementen agenda opgesteld.
- Voor het komende seizoen is het **Sloterparkbad** weer afgehuurd voor de zwembad trainingen. Op vrijdag 21 oktober a.s. is de eerste trainingsavond. En het is gelijk een avond met een uitzondering, we **beginnen om 20:00 in het Grote Bad.**

<http://duikclubdemeerkoeten.nl>



## CLUB BARBECUE 2022

*De Club Barbecue van afgelopen vrijdagavond 19 augustus was een groot succes. Niet alleen van wegen het lekkere weer of de de goed verzorgde BBQ van Marc de By, maar ook doordat er vele oud leden hadden gereageerd op de uitnodiging, dus het was gezellig druk.*

Marc had de 'grote veldkeuken' meegenomen en het eten en drinken was wederom goed geregeld. Er was gekozen voor een plekje op de parkeerplaats net achter de bomen rand. Zodat de wind geen invloed had op de barbecue.

Er werd die avond niet gedoken, zodat het een lange en gezellige barbecue werd. Al heel vroeg werd het kampvuur ontstoken en zatten de meeste rond het vreugden vuur.

Oude verhalen werden opgehaald en het werd nog laat daar op de parkeerplaats. Een evenement wat we jaarlijks laten terugkeren, iets om naar uit te kijken.



## MARC ZIJN 300-STE

Sommige vinden het veel, andere hebben er het dubbele of zelfs het drie-dubbele. Maar Marc was reuze trots met zijn 300-ste duik. Het werd gevierd met koffie en een stukje taart.

Zelf had hij loempia's mee en daar was ook genoeg animo voor. Na een prima duik, waar sommige één of zelf twee snoeken hadden gezien en andere ook nog een dikke paling. Kon het grootte eten beginnen. Dus eerst de taart met koffie of thee. Daarna kwam de koekenpan er aan te pas om de loempia's warm te maken. Het weer was ons goed gezind en het werd nog laat, daar aan de waterkant op Zandeiland #4. Het kwam niet alleen door het mooie weer maar ook door de alcohol dat het zo laat werd.

We dankten Frank voor de taart en Marc voor de loempia's, het weekend kon beginnen.



## ZEELANDWEEKEND

Het Zeelandweekend is één van die duikdagen, die elk jaar weer op de evenementenlijst staan. We doen het al vanaf de eindjaren zeventig. De eerste jaren in Ellemeet en in de jaren negentig in een oude schuur in Renesse en de laatste jaren, ergens vanaf 2003, verblijven we op de Witte Boulevard in Renesse.

Willem had niet alleen de boodschappen gedaan maar ook alvast op voor gewerkt. Hij had twee dagen in het keuken gestaan om diverse gerechten voor te bereiden.

De vrijdagavond maaltijd die traditioneel wordt gehouden in Brouwershaven, kon om een duistere reden niet doorgaan.

*(red. geen bediening in het restaurant)*

Er werd gezocht naar een andere, dichterbij gelegen eetgelegenheden. Het werd een prima en reuze gezellig restaurant in Renesse, Pit-Nick.

Intussen waren er ook al leden, die het weekend goed wilde besteden en te water waren gegaan om een nachtduikje te maken. Zij gebruikte de avondmaaltijd elders.

Terug in het huisje werd er nog nagetafeld, met een zoutje en een drankje. De groep ging voldaan naar bed.

Het duurde even voordat iedereen uit bed was. Na een stevig en goed verzorgd ontbijt werden de flessen gevuld. We besloten op voorspraak van een der leden, om naar een voor mij nieuwe duikstek te gaan. Een ondiepe kom naast de strekdam van de haven van Den Osse. Het was even lopen vanaf de parkeerplaats, maar het bleek de moeite waard.

Het water was super helder, niet eerder meegemaakt in de Grevelingen, langs de Kerkweg. De eerste 70 meter onderwater, was een betrekkelijk ondiep van ca. 2m, daarna was er een kleine drop-off. Het ondiepte deel was een echte kraamkamer, met allerlei klein spul. De laatste dagen zat het water vol met duizenden Meloenkwalletjes en en Zeedruiven.



Meloenkwal



Zeedruiven



Zeepaddestoel

Verder zagen we, mooie doorschijnende zakpijpen en hier en daar kleine Heremietkreetjes en diverse soorten Steurgarnalen. Er waren veel Wolhandkrabben en Fluwelen Zwemkrabben. Tientallen Rolspriet-Naakt-Slakken en zeer veel mooie Groene-Wierslakken.



Oorkwal



Groene Wierslak

Op de terugweg van deze schitterende duik zagen we een aantal Oorkwallen en een Zeepaddestoelen (*red. ook een kwal*) Al met al een top duik. Iedereen was enthousiast en vol van deze bijzondere duik.

Het was bij terugkomst bij de witte boulevard gelijk de flessen vullen voor de volgende duik. Sommige gingen naar de Zeelandbrug andere naar Scharendijke voor hun tweede duik van de dag.

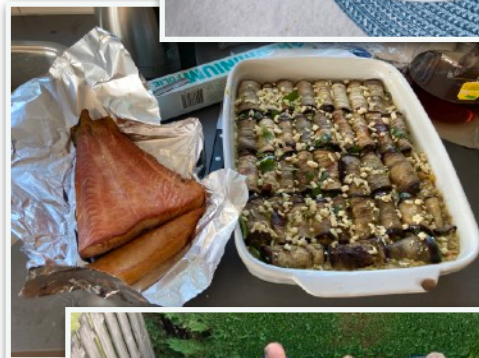
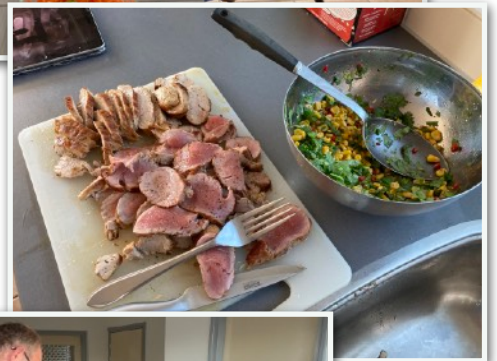
De leiding concentreerden zich op de avondmaaltijd. Het voorgerecht bestond uit; Gerookte Zalm met Aziatische Dressing. Het tussengerecht was; Pompoen met Mais-Salsa, Feta en Pomelo salade. Het hoofdgerecht; Chicken Tikka Masala met rijst en Aubergine Rolletje met Kerry en Naanbrood. (*red. Naanbrood hebben we niet gezien bij de maaltijd, bleek nog in de koelkast te liggen, min puntje*) Dessert was: Sesam- en Kokosijs met Oosters Fruit.

Alles ging schoon op en er stond een enorme afwas te wachten voor het Corvee-team.

Ook zondag ochtend duurde het even, voordat iedereen uitbed was. Het ontbijt was wederom stevig en we konden er weer tegen aan die ochtend. Er werd dit keer gedoken bij de Rifbollen van het FransKokRif bij Dreischor. Ook hier was het water mooi helder en de duikers kwamen enthousiast uit het water. Terug bij het huisje was er koffie en thee met een stukje chocoladetaart of een stukje appel/abrikozentaart.

Sommige maakte nog een middag duik, andere gingen al naar huis. Het was een super leuk, gezellig en vooral lekker weekend.

**Willem bedankt. Ook dank aan het Corvee-team en de Keukenhulpjes.**



## OPLEIDINGEN

### **Up-date opleidingen De Meerkoeten;**

*Welke opleidingen zijn er in het afgelopen jaar gedraaid? En welke brevetten zij er behaald?*

*Hieronder geef ik je in het kort, mede namens het instructieteam, een overzicht;*

### **Voortgang en Status 2\*-opleiding:**

Het voorjaar had voor de deelnemers meer in petto dan alleen maar sportduiken !

De agenda's van de deelnemers stonden volgeboekt met verplichtingen van school, werk en andere hobby's en liet (bijna) geen ruimte voor de opleiding 2\*.

In overleg met de deelnemers besloten we de opleiding op te schorten tot het voorjaar (april) 2023 om met nieuw elan toe te werken naar brevettering.

### **Opleiding tot Duikbegeleider:**

De deelnemers aan deze opleiding ; René, Frank en Nico zijn inmiddels zo ver, dat ze een zgn " Proeve van Bekwaamheid" kunnen afleggen.

Het voorjaar 2023 biedt dan meteen de gelegenheid de "kersverse" 3\*-plus begeleiders de deelnemers van de opleiding tot 2\*-duiker te ondersteunen, waardoor de opgedane kennis in de praktijk gebracht kan worden.

### **Toekomst en visie opleidingen:**

Het doel van het instructie- en trainersteam is ten eerste nieuwe kennis en vaardigheden aan te reiken middels de reguliere opleiding 1\* t/m 3\*. Daarenboven kun je ervoor kiezen een specialty te volgen, binnen onze club of daar buiten.....

Ook stelt onze club zich ten doel de opgedane kennis bij te houden en zo mogelijk verder in te slijpen.

Deze (sportduik) vaardigheden en kennis zijn in te delen in de volgende onderdelen:

1. Duiktechniek
2. Biologie
3. Fotografie
4. Redden en Bergen

Het is de bedoeling de vaardigheden van de hierboven genoemde onderdelen tijdens de trainingen in het zwembad en buitenwaterduiken aan bod te laten komen.

Dit kan door bv. een te organiseren workshop fotografie of biologie, maar ook tijdens onze "gewone" clubduiken.

Het opdoen van nieuwe (duik) kennis of het oppoetsen van eerder aangeleerde vaardigheden moet eigenlijk een doorgaand proces worden, opdat het duiken nooit een routineklus zal worden en het veilig duiken hiermee hoog in het vaandel wordt gehouden.

In onze clubagenda zul je dus meermalen oefeningen en workshop's etc aantreffen waar je ongeacht je niveau aan deel kunt nemen!

### **MOO:**

#### **Monitoringproject Onderwater Oever;**

Dit project heeft als doel oa. veranderingen in het onderwaterleven te signaleren en is gestart in 1994 en wordt georganiseerd door Stichting Anemoon.

Het is een doorlopend monitoringproject dat wordt uitgevoerd door sportduikers met enige of meer kennis van het onderwaterleven.

Je kunt bv. tijdens de duik letten op karakteristieke soorten of 1 soort, die na de duik worden vastgelegd op speciale MOO-formulieren.

Via een (vereniging) account kun je de bevindingen invoeren en draagt zo bij aan het verkrijgen van inzicht in de verspreiding en seizoenspatronen van diverse soorten.

Door hier aan deel te nemen als vereniging kunnen we duiktechniek, biologie en fotografie inzetten voor een goed doel en hiermee tevens onze kennis van het onderwaterleven vergroten. Op het moment van schrijven zijn wij in gesprek over de praktische uitvoering van dit project.

" Keep you Posted"

Tot zover, tot later aan de waterkant of.....?

Met vriendelijke, maar vooral sportieve groet,

#### **Job Roggeveen**

2\*-I NOB; nr 3639/ hoofdtrainer

Duikclub de Meerkoeten

Mobiel; 06-1500 3915

Mail; [j.roggeveen@casema.nl](mailto:j.roggeveen@casema.nl)



## HARTKLACHTEN BIJ MANNEN (EN MET NAME BIJ) VROUWEN

*Bij aanhoudende pijn op de borst denken de meeste mensen aan hun hart. Het is een duidelijk signaal dat vaak voorkomt bij een hartinfarct. Maar je kunt ook minder duidelijke klachten hebben. Blijf hier niet mee rondlopen, maar maak een afspraak met je huisarts.*

Daarnaast is het van belang dat wij ons als duikers periodiek laten keuren. Op oudere leeftijd (boven 50) loopt een duiker extra risico op hartfalen ivm vernauwing van kransslagaders. Tijdens een duik onder water daalt onze lichaamstemperatuur actief tussen 0,5 en 1 °C en daalt je bloeddruk tot maximaal 10% van je normale waarde.

### Duidelijke signalen

Klachten bij een hartinfarct zijn meestal vrij duidelijk: bij mannen én vrouwen. Klachten die dan voorkomen zijn:

- Drukkende pijn op je borst: voelt beklemmend of als een strakke band om de borst.
- Uitstralende pijn naar de armen, schouderbladen, hals, kaak of maagstreek.
- Zweten.
- Misselijkheid of braken.

**Bel 112** Verdwijnt de pijn niet na 5 minuten rustig zitten? Aarzel niet en bel meteen 112.

### Minder duidelijke klachten

Er zijn ook minder duidelijke klachten. Deze vage klachten doen niet direct aan hartproblemen denken, en kunnen ook andere oorzaken hebben, zoals:

- Pijn in de bovenbuik, kaak, nek of tussen de schouderbladen
- Kortademigheid
- Extreme moeheid
- Duizeligheid
- Onrustig gevoel of gevoelens van angst
- Snelle ademhaling

Bij wie komen minder duidelijke klachten voor? Iedereen kan deze klachten hebben: vrouwen én mannen. Wees er als man dus ook alert op! Het is goed om te weten dat ze wel vaker



voorkomen bij vrouwen, mensen met diabetes en ouderen.

**Naar de huisarts** Heb je vaker last van één of meer van deze klachten? Bespreek ze met je huisarts.

### Wanneer extra alert zijn?

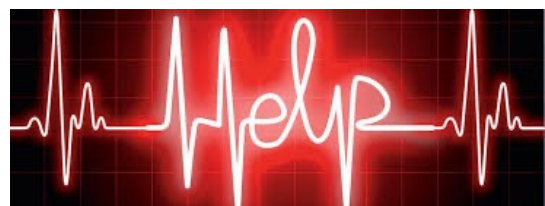
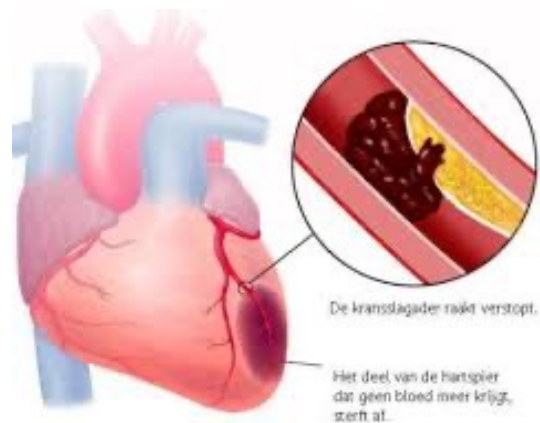
Sommige vrouwen hebben meer kans op een hartinfarct. Bijvoorbeeld:

- As je ernstig verhoogde bloeddruk tijdens zwangerschap (pre-eclampsie en HELLP-syndroom) hebt gehad
- As je zwangerschapsdiabetes hebt gehad
- Als je vóór je 40e in de overgang was (iets verhoogd risico)

Daarnaast is het risico verhoogd als je:

- Rookt
- Een hoge bloeddruk, hoog cholesterol of diabetes hebt
- Vader, moeder, broer of zus al voor zijn of haar 65e een hartinfarct heeft gehad.

**Loop jij extra risico?** Vertel dit dan aan je huisarts.



## CLUB PET EN/OF MUTS

(Sponsoring van Job Roggeveen)

Beste leden,

Job heeft een leuke aanbieding voor jullie: een blauwe pet en/of muts met het geborduurde embleem van de duikclub er op. De pet en muts komt er bijvoorbeeld zo uit te zien:

Dus geen goedkope troep met een sticker. En dat voor maar € 7,50. Veel minder dan de kostprijs en het bedrag komt ook nog eens geheel ten goede aan onze duikclub. Hoe is dat mogelijk?

Door sponsoring van het bedrijf van Job. [roggeveen assurantiën]

Hij koopt de petten, mutsen en emblemen en laat daar de verenigingspet/muts van maken.



Waarom doet Job dat? Wat Job mooi lijkt, is dat wij langs het water herkenbaar zijn als Duikclub De Meerkoeten en daar heeft hij graag wat voor over. Dat werkt alleen als veel van onze leden deze pet hebben én deze ook echt dragen bij clubevenementen of in onze vrije tijd.

Dus in ieder geval altijd bij clubduiken of BBQ op Zandeiland 4 en altijd tijdens het Zeelandweekend.

Onder water opzetten hoeft niet, maar kán dankzij het geborduurde embleem wel.

Wij als bestuur zijn heel blij met het aanbod van Job en hopen dat jullie allemaal zo'n pet willen én hem gaan dragen. Wat vragen we je? Laat Job ([j.roggeveen@casema.nl](mailto:j.roggeveen@casema.nl)) via een mail weten of je zo'n pet en/of muts wilt. Je kunt per lid maximaal 2 items bestellen. Meer mag ook, maar dan betaal je voor die petten of mutsen de kostprijs. Als er voldoende belangstelling is, komt Job in actie.



## DUIKSTEK HERONTDEKT

*Nadat Willem had voorgesteld weer eens te gaan duiken in de Ouderkerkerplas, waren de meeste duikers enthousiast. (red. voor Willem een thuis wedstrijd)*

Ook omdat er een mogelijkheid is om na de duik een biertje te drinken in het clubhuis van de watersportvereniging. Een vereniging waar Willem lid van is, en een pasje heeft om op het terrein te komen.

De duik was voor vele van ons een nieuwe lokatie, mijn laatste keer was in het voorjaar van 1997. En wat ik er van herinner is dat er onderwater veel betonblokken en ijzeren stangen waren. Lastig als het slecht zicht is, maar het trekt wel veel vis aan.

Parkeren was naast de duikstek en we konden via een stenen trap te water. Er was veel begroeiing, zeker op de ondiepe plekken langs de kant. Ik zag gelijk twee kleine snoekjes en scholen met baarsjes en andere visjes. Na het ondiepe deel kwam er een kleine 'drop-off' met een zandbodem. Hier was niet veel te zien, maar het was er wel veel helderder.

Omdat we besloten hadden bij elkaar te blijven (de groep bestond uit 5 duikers) was het voor Karel, die zijn camera mee had, niet zo handig. Z'n groep maakt toch aanzienlijk veel stof om lekker te fotograferen. Er was genoeg om op de gevoelige plaat vast te leggen. Ik denk dat ik wel tien kleine snoekjes heb gezien en veel scholen met dat kleine grut.



Ook de betonblokken waren duidelijk zichtbaar en trekken veel vis aan.

We eindigde aan de overkant van de inham en zwommen boven water terug.

Een top duik. Dat vond een ieder van ons.

Na het omkleden zijn we bij de watersportvereniging een biertje gaan halen. Het

gezellige clubhuis is een mooi onderkomen, toch verbleven wij op het balkon van het clubhuis met uitzicht over de plas. Willem had de Air-Fryer mee en trakteerde ons op bitterballen.

Het was reuze gezellig en we besloten er zeker terug te komen.

Het is goed bereikbaar en ook het te water gaan is zeer makkelijk. Nadat we onze opmerkingen is de 'club-whats-app' hadden geplaatst, reageerden veel duikers op ons bericht en wilde ook wel eens naar deze herontdekte duikstek.

En zo stonden we een week later weer aan de waterkant bij de Ouderkerkerplas.

De zelfde lokatie en .... de zelfde duikers, dit keer met een duikleider. Job nam deze functie waar en tuurde een 50 minuten over het water.

De wind stond op de kant en het water was daarom wat troebeler dan de week er voor.

Toch was er ook nu weer veel te zien. Buiten de scholen kleine vis en baarsjes, zagen we een aantal grote snoeken en een handvol kleintjes.

Willem had een nieuwe OW-computer met een ingebouwde kompas en zodoende kwamen we na vijftig minuten precies uit waar we er in waren gegaan. *(een top ding)*

Ook dit keer mochten we in het clubhuis van de zeilvereniging een hapje en een drankje nuttigen.



## ONBEKENDE DUIKPLAATSEN

Als er leden zijn die wel eens ergens anders willen duiken dan Zandeiland #4.

Is dit misschien een leuke duiklokatie.

### DUIKLOCATIE DE BELDERT

Is een zandafgraving in Zoelen, vlak bij Tiel. Via een steiger kun je eenvoudig het water in en uit. Op het buitenterrein zijn banken en tafels onder een partytent opgesteld, er is een toilet-unit aanwezig en er is een complete duikwinkel met vulstation. Het zicht is doorgaans goed en de duiklocatie is uitstekend voor beginnende en gevorderde duikers vanwege de vele afgezonken objecten en maximale diepte van 25 meter.

TOEGANG: € 2,50 p.p.

ADRES: Duik- en kanocentrum

De Beldert, Zoelense Zandweg 1 in Zoelen.

TEL: 0344-624505

WEBSITE: [www.beldert.nl](http://www.beldert.nl)

EMAIL : [info@beldert.nl](mailto:info@beldert.nl)





## TOP DUIKSTEKKEN, WIJ ZIJN ER GEWEEST IN SEPTEMBER.

### 1. Dreischor

(Zuidlangeweg, Frans Kok Rif)

In de zee tref je oude dijkresten, begroeide reefballs, een gemaal, kreeften, krabben, slakjes, bruinvissen, mosselen, zeesterren, zeenaalden en op de zandbodem zie je platvissen en palingen. Met wat geluk vind je hier sepiola's en, als je de goede (rustige) plekjes weet te vinden, kun je hier zelfs een zeehondje tegenkomen. Er is een mogelijkheid om je duikfles te vullen en er is een ruime parkeerplaats. Je kan via een lange stijger en trappen in en uit het water.

### 2. 't Koepeltje

Nabij Brouwersdam ligt 't Koepeltje. Het is vernoemd naar het koepeltje dat ligt in de duinen naast deze duikspot. Je komt er via de Brouwersdam of via de parkeerplaats (waar ook een eetgelegenheden is) en een lange trap die door de duinen loopt. Deze duikstek wordt vanwege die trappen wel eens vergeleken met de duikplek 1000-steps op Bonaire. Hier kom je oesters, noordzeekrabben, sepiola's, zeedonderpadden en meer tegen. Het is een toegankelijke duik- en snorkelplek waar je toffe beelden kunt schieten.

### 3. Zandeiland 4

In de Vinkeveense Plassen is een prachtige duikstek voor beginners. Je hebt een duikvergunning nodig om er te mogen duiken. Het water is er helder en er is veel te zien onderwater, baarsjes, snoekbaars, paling, kreeftjes en snoeken.

Er liggen diverse objecten in het water. Zoals 2 duikplateau's om opstijgingen te oefenen, diverse wrakjes en de oude Subpub. Er lopen ook diverse kabels en lijnen door het gebied om bepaalde routes te volgen. Aan het begin van het eiland vindt je duikcentrum Air-Diving, waar je ook de duikvergunning kunt kopen en de fles kan vullen via een automaat. Het eiland is bekend vanwege de duikzone. Binnen de duikzone is geen scheepvaart toegestaan.

[foto's: Karel en Rene]

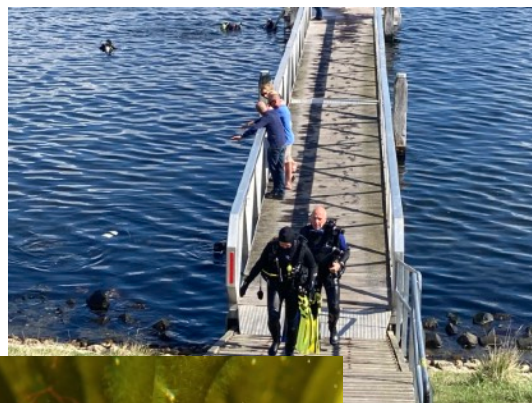
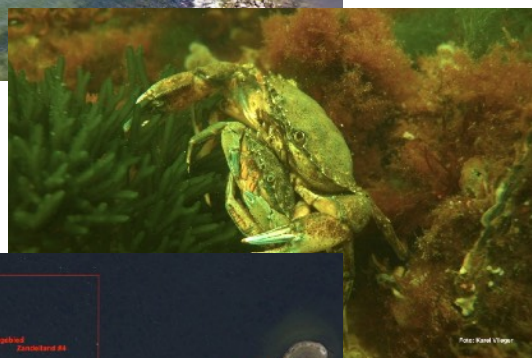
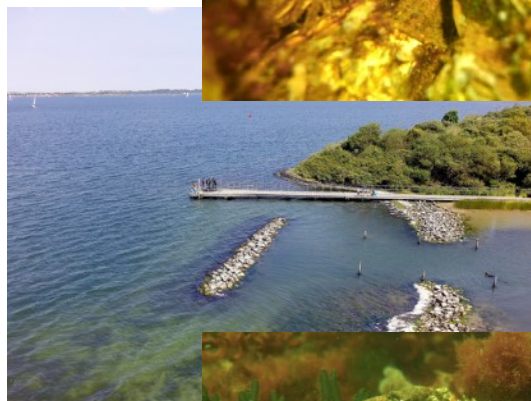


Foto: Karel Vlieger



## PUZZEL PUZZEL PUZZEL

De winnaar van de puzzel uit het clubblad van april; Bas v Breukelen. Ontving uit handen van de voorzitter het zomerpakket.  
Doe mee een onder de goede inzendingen wordt een cadeau-pakket verloot.



### PUZZEL - DUIKPLAATSEN - OKTOBER 2022

Z	G		W	S		E	D	I	J	K	V	A	L	S
O	M	A		V	L	B	K	N	A	H	G		M	C
Z	O	A	A	N	I	O	D		D		E	F	A	H
U	M	S	Z	S	E	N	T	E		T	M	R	S	A
I	A	K	T	E	P	G	K	E	V		A	I	T	R
D	D	O	E	E	E	E	N	E	R	A	A	S	G	E
B	R	E	S	R	R	L	R	I	V	P	L	O	A	N
O	E	P	S	E	D	S	A	P	L	E	L		T	D
U	T	E	O	E	T	E	C	N	L	E	E	A		I
T	S	L	N	M	P	O	S	H	D	A	V	N	S	J
	E	T	E	S	R	I	O	T	E	B	S	E		K
A	O	J	D	E		I	E	L	E	L	R	N	R	E
D	R	E	I	S	C	H	O	R	E	R	D	U		G
I	N	Z	A	N	D	E	I	L	A	N	D	E	G	G
O	U	D	E	R	K	E	R	K	E	R	P	L	A	S

**Zo doe je mee!** los de woordzoeker op en de overgebleven letters vormen achter elkaar de oplossing. Onder de goede inzendingen wordt een CADEAU-PAKKET verloot.

je kun de oplossing sturen naar de redactie van dit blad. **Sluitingsdatum is 4 november 2022**

- |             |                 |
|-------------|-----------------|
| DEN OSSE    | MASTGAT         |
| DE VAL      | OESTERDAM       |
| DE STER     | OOSTERSCHELDE   |
| DIJKVAL     | OUDERKERKERPLAS |
| DREISCHOR   | PIER            |
| ESMEER      | SCHARENDIJK     |
| FRISO       | SLOTTERPLAS     |
| GAASPERPLAS | TOOLEN          |
| GEMAAL      | VINKEVEEN       |
| GREVELINGEN | ZANDEILAND      |
| HANK        | ZEELANDBRUG     |
| KOPELTJE    | ZUIDBOUT        |

# CLUB AGENDA

De evenementen in deze agenda bestaat uit buiten duiken, zwembadtrainingen, opleidingen zoals brevetten en specialties, maar ook niet duik gerelateerde evenementen.

## LET OP!

Onze eerste zwembad training Zwembad is op vr. 21 okt. Maar dan starten we één keer om 20:00 uur in het Grote Bad.

Duikclub De Meerkoeten - training / duik / evenementen agenda - seizoen 2022 / 2023			
datum / aanvang	onderdeel	clubduik en/of training en opleiding info	les info & opmerkingen
vr. 14-10-2022 / 19:00	buitenwater	Ouderkerkerplas - Nachtduik	Duikleider: ??? / Laatste buiten clubduik van dit jaar.
vr. 21-10-2022 / 20:00	binnenwater	<b>LET OP</b> - Sloterparkbad - Grote Bad - aanvang: <b>LET OP van 20:00 - 21:00</b>	introductie mogelijkheid + instructie toezicht (Gert)
vr. 28-10-2022 / 20:45	binnenwater	Sloterparkbad - Springkuil - 20:45 / 22:00	Toezichthouder/trainer voor zwemmers: Rene / <b>Zwemtest + 1* oefening</b>
di.01-11-2022 / 19:45	reanimatie	<b>Reanimatie les</b> locatie: Viscentrum Abcoude	aanvang 19:45 uur / 2x ingepland maar kan er ook 1 worden, hangt af van het Viscentrum
vr. 04-11-2022 / 20:45	binnenwater	Sloterparkbad - Springkuil - 20:45 / 22:00	Toezichthouder/trainer voor zwemmers: Rene
di.08-11-2022 / 19:45	reanimatie	<b>Reanimatie les</b> locatie: Viscentrum Abcoude	aanvang 19:45 uur
vr. 11-11-2022 / 20:45	binnenwater	Sloterparkbad - Springkuil - 20:45 / 22:00	Toezichthouder/trainer voor zwemmers: Rene Duiktechniek voor duikers, aanvullende informatie volgt voor deze datum.
vr. 18-11-2022 / 20:45	theorie les	Sloterparkbad - Springkuil - 20:45 / 22:00	Toezichthouder/trainer voor zwemmers: Rene
vr. 25-11-2022 / 20:45	binnenwater	Sloterparkbad - Springkuil - 20:45 / 22:00	Toezichthouder/trainer voor zwemmers: Rene / <b>Reddingsoefening voor duikers</b>
geen zwembad	geen zwembad	<b>geen zwembad trainingen ivm kerstvakantie en seizoen stop: 2 dec 2022 t/m 6 jan 2023</b>	
vr. 13-01-2023 / 20:45 uur	binnenwater	eerste zwembad training 2023	Toezichthouder/trainer voor zwemmers: Rene
vr. 20-01-2023 / 20:45	binnenwater	Sloterparkbad - Springkuil - 20:45 / 22:00	Toezichthouder/trainer voor zwemmers: Rene <b>Duiktechnische training</b> voor duikers, nadere info volgt.
vr. 27-01-2023 / 20:45 uur	binnenwater	Sloterparkbad - Springkuil - 20:45 / 22:00	Toezichthouder/trainer voor zwemmers: Rene / <b>Fotografie workshop</b> voor duikers (vooraf theorie)
vr. 03-02-2023 / 20:45	binnenwater	Sloterparkbad - Springkuil - 20:45 / 22:00	Toezichthouder/trainer voor zwemmers: Rene
vr. 10-02-2023 / 20:45 uur	binnenwater	Sloterparkbad - Springkuil - 20:45 / 22:00	Toezichthouder/trainer voor zwemmers: Rene
vr. 17-02-2023 / 20:45	binnenwater	Sloterparkbad - Springkuil - 20:45 / 22:00	Toezichthouder/trainer voor zwemmers: Rene <b>Duiktechnische training</b> voor duikers, nadere info volgt
vr. 24-02-2023 / 20:45 uur	binnenwater	Sloterparkbad - Springkuil - 20:45 / 22:00	Toezichthouder/trainer voor zwemmers: Rene
vr. 03-03-2023 / 20:45	binnenwater	Sloterparkbad - Springkuil - 20:45 / 22:00	Toezichthouder/trainer voor zwemmers: Rene
vr. 10-03-2023 / 20:45 uur	binnenwater	Sloterparkbad - Springkuil - 20:45 / 22:00	Toezichthouder/trainer voor zwemmers: Rene <b>Duiktechnische training</b> voor duikers, nadere info volgt
vr. 17-03-2023 / 20:45	binnenwater	Sloterparkbad - Springkuil - 20:45 / 22:00	Toezichthouder/trainer voor zwemmers: Rene
vr. 24-03-2023 / 20:45 uur	binnenwater	Sloterparkbad - Springkuil - 20:45 / 22:00	Toezichthouder/trainer voor zwemmers: Rene / <b>Reddingsoefening duikers</b>
vr. 31-03-2023 / 20:45 uur	binnenwater	Sloterparkbad - Springkuil - 20:45 / 22:00	Toezichthouder/trainer voor zwemmers: Rene
vr. 07-04-2023 / 20:45 uur	binnenwater	Sloterparkbad - Springkuil - 20:45 / 22:00	Toezichthouder/trainer voor zwemmers: Rene <b>Duiktechnische training</b> voor duikers, nadere info volgt
vr. 14-04-2023 / 00:00	<b>goede vrijdag</b>	<b>geen zwembad training</b>	
vr. 21-04-2023 / 20:45	binnenwater	Springkuil - laatste binnenwatertraining	Na afloop hapje en drankje in verenigingshal
vr. 28-04-2023 / 18:30	buitenwater	Vinkeveen Zandeiland 4 / te water 19:00 uur / Duikleider:	<b>Eerste duik voor 2* opleiding.</b> Cursisten krijgen vooraf info. Datum vrijhouden.
Eind juni 2023	Zeeland	Biologie dag, exacte datum en locatie nog in te vullen	